



PF 2018

Vážení členové a přátelé brněnského spolku!

S příchodem nového roku vám osobně i za celý výbor přeji hlavně hodně zdraví, štěstí, osobní i pracovní pohodu a radost a spokojenost Vašich blízkých. Jen malé zhodnocení uplynulého roku. Během roku se uskutečnily všechny zaběhnuté aktivity. Účast na většině aktivit byla dobrá. Většina našich akcí byla podpořena dotacemi magistrátů, nebo našimi sponzory. To se ale nemusí vždy podařit. Na letošním společenském odpoledni byla poněkud nižší účast, přesto že ho v Modřicích pořádal náš brněnský spolek. Na podzim 2016 jsme začali s plaváním v Brně Bohunicích. Když nás začalo chodit 8 plavců, říkali jsme si, že v následujícím roce se počet účastníků zvedne. Nestalo se tak, a protože nejsme schopni stále na tuto aktivitu doplácet poměrně velkou částku (8 plavců pronájem bazénu nezaplátí) rozhodl výbor od letošního roku plavání zrušit. Velmi vydařená byla Mezinárodní konference Europe in Action, která se konala 1.6 – 3. 6. 2017 v Praze. Z Brna se zúčastnilo 10 účastníků. Ostatní pravidelné aktivity zde nebudu prezentovat, protože bych jen opakoval to, co již bylo v loňském zpravodaji.

Letošní rok ale pro nás bude v mnoha věcech velmi důležitý. Budeme slavit 50. výročí založení SPMP v České republice. Na republikové konferenci v Praze, která se koná od 23. do 25. 11. 2018, budeme volit nový republikový výbor a novou revizní komisi. Bude se zde také rozhodovat, jakým směrem se náš spolek bude dále ubírat a které aktivity bude rozvíjet.

Brněnský spolek čeká v dubnu výroční konference, na které budou účastníci volit nový výbor. Termín stanovíme podle toho, kdy bude zasedání Republikového výboru v Praze a včas Vám ho oznámíme. Měl bych na Vás prosbu. Zúčastněte se konference v hojném počtu. Budete zde volit nový výbor brněnského spolku. Hlavně žádám, aby se přihlásili noví mladší zájemci, kteří by chtěli pracovat ve výboru, aby zavčas získali zkušenosti a informace a mohli v činnosti našeho spolku pokračovat. Nejlépe ti členové, kteří mají 4 až 5 let do odchodu do důchodu. Nebo nějaký invalidní důchodce. V pracovním procesu se tato činnost dělat nedá. Pokud se nikdo nepřihlásí a vy zvolíte výbor v témže složení jako je nyní (pokud budou členové současného výboru znovu kandidovat) může a skoro na sto procent se stane, že po dalších 4 letech nebude mít kdo pokračovat a brněnský spolek by mohl i zaniknout. Už se takové případy v republice staly. Musíte si uvědomit, že pak by nebyl tábor, pobyty, kuželky, Mikulášská a ani žádná jiná aktivita. Začínat potom znovu by bylo mnohem těžší než na naši práci navázat a pokračovat. Nechci zde malovat čerta na zeď, ale za 4 roky většině z nás ve výboru bude 70 a více let a už nebude dost sil zvládat náročnou práci ve výboru a sekretariátu. Bohužel se to týká především právě pracovníků sekretariátu - předsedy, místopředsedy a pokladní.

Petr Kučera

Informace z kanceláře

Opět nám při uzavěrci minulého roku vyskakuje z našich seznamů zástup „hříšníků“, kteří dosud nezaplatili své členské příspěvky. Pokud pro Vás máme fungovat tak jako dosud, bez Vašich příspěvků se neobejdeme. Apelujeme na Vás tedy, abyste si zkontrolovali, zda jste své členské povinnosti již učinili zadost a pokud ne, napravte to prosím co nejdříve. V případě nejasností neváhejte kontaktovat v úředních hodinách náš sekretariát a to buď písemně nebo telefonicky či osobně.

A. Kučerová

Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

Všem výletníkům, co s námi chodí na výlety přejeme všechno nejlepší v novém roce a těšíme se, až se zase sejdem na dalších vycházkách.

Milan, Lída a Pepa

10. únor Kolem vody z Komárova do Tuřan

Tramvají na konečnou do Komárova, odtud po cyklostezce podél řeky Svratky až k jejímu soutoku se Svitavou. Dál pokračujeme přes dálnici až do Tuřan. Z Tuřan autobusem zpět k nádraží. Celkem nenáročná, necelých 8 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u hl. nádraží.

10. březen K Lišce Bystroušce

Pojedeme od nádraží do Líšně. Odtud přes Klajdovku a Kopaniny a dál údolím Lišky Bystroušky do Bílovic a pak až do Obřan. Z Obřan tramvají zpět k nádraží. Středně náročná necelých 11 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u hl. nádraží.

14. duben Od Klarisek do Ořešína

Od nádraží se městskou dopravou dopravíme ke Klariskám. Odtud po zelené k rozcestí Písky, kde přesedláme na modrou, která nás dovede na Panskou louku a dál k rozcestí U louže. Zde opět přejdeme na zelenou cestu pojmenovanou Vojanka. Ta nás zavede do Útěchova, kde už naposledy změním barvu na modrou, která spolu s námi skončí v Ořešíně. Z Ořešína opět městskou k nádraží a domovům. Středně náročná, necelých 10 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u nádraží.

12. květen Z rozhledny na Klucanině kolem Květnice do Tišnova

Pojedeme vlakem do zastávky Hradčany. Tam po modré přes rozhlednu Klucanina nad Tišnovem dojdeme až pod Květnici. Tam po zelené a červené obejdeme Květnici po úpatí a skončíme v Tišnově, odkud se vlakem vrátíme do Brna. Středně náročná asi 10 km dlouhá cesta. Sraz v **9:15** hodin u hl. nádraží. Vlak odjíždí v 9:53. Jízdné tam (zpět) – plné je 52 Kč (54 Kč), držitel ZTP/P platí 13 Kč (13 Kč), průvodce zdarma. Zpět z Tišnova vlak odjíždí v 13:30 a dál po hodině.

Na závěr bychom znovu připomněli:

- Některé vycházky jsou komplikovanější a hodilo by se nám, kdyby nám s dohledem pomohlo více dospělých.
- Některé vycházky jsou náročnější (terén, převýšení) a pokud na to někdo nemá, musí na něj pak ostatní čekat.
- Zvažte, jakou hotovost dáte svému potomkovi, když ho pošlete samotného. Musí mít dost peněz na dopravu a také na to, co si při případné zastávce v „občerstvovně“ naporoučí.

JB (Josef Boldiš)

Pravidelné aktivity

Kuželky pondělí	Stále v kuželně sokola Husovice. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30. Cena za pololetí je 600 Kč. Jednotlivé vstupné je 35 Kč. Začátek: 8. ledna Konec: 11. června Nebudou: 2.4
Tělocvik středa	Nadále cvičíme ve škole na Sekaninova 1 Dívky opět začínají v 15 hodin a chlapci v 16 hodin Začátek: 10. ledna Konec: 13. června
Taneční Pátek	DANZACENTRUM na Tř. Gen. Píky 4 v Černých Polích. Od 16:30 do 18:00 Cena za taneční je jako obvykle 600 Kč. Začátek: 16. února Konec: 15. června Nebudou: 30.3 Konec je jen odhadnut. Přesný konec a průběh závisí na p. Jančovi
Klub Čtvrtek	Klub se bude scházet každý sudý čtvrtek v měsíci. Opět na Lomené v prostorách sekretariátu. Začátky budou vždy v 15:30. Na setkání se těší strejda Halm. Začátek: 8. února

Upozornění: Data, kdy jednotlivé akce skončí a kdy nebudou, jsou předpokládána. V průběhu roku zde může dojít ke změnám, o kterých budou účastníci informováni.

Připravujeme

Co jsme připravili na leden - květen

Březen – Květen **Horečka sobotní noci - Hudební scéna**

Hudební scéna Městského divadla Brno uvádí tento disko muzikál, který vypráví příběh brooklynského mladíka Tonyho Manera, jehož jediným zájmem je trávit víkendy na místní diskotéce, což mu dovoluje zapomenout na všední ubíjející život. Plná cena je 520 - 580 Kč. Jakou dostaneme slevu zatím nevíme. Do uzávěrky tohoto čísla se nám nepodařilo zamluvit lístky na konkrétní představení. Proto prosíme zájemce, aby se předběžně nahlásili s tím, že definitivní účast domluvíme, až budeme znát termín představení.

4. února, neděle **Paddington 2 - Lucerna**

V kině Lucerna nám v 10 hodin promítnou pokračování úspěšné britské rodinné komedie Paddington 2. Aby mohl Paddington koupit dárek k 100. narozeninám jeho tety Lucy, začne pracovat. Cesta za dobrodružstvím začne, když je tento dárek ukraden. Po posledních zkušenostech prosíme, abyste přišli do kina včas a nerušili pozdním příchodem zážitek kamarádům. Vstupné je jako vždy 30 korun. Uvítáme, když spolu vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký a určitě se tam všichni vejdem.

15. února, čtvrtek **Diskotéka na Musilce**

Na Musilce si při muzice můžete zopakovat taneční figury, protože hned příští den začínají taneční. Pokud si myslíte, že jsme se zbláznili, když dáváme dva dny po sobě tancování, není tomu tak. Prostě se nám na Musilce nepodařilo domluvit jiný vhodnější termín pro diskotéku. Takže diskotéka bude netradičně ve čtvrtek a to den před začátkem tanečních, nebo jarní diskotéka nebude vůbec. Vstupné bude opět 50,- Kč. Platit se bude jak obvykle, nejpozději při vstupu do sálu. Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Stejně jako do tanečních si vezměte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

6. dubna, pátek **Výroční členská schůze**

Schůze se koná v jídelně učiliště na Lomené (kde je i naše kancelář). Schůze začne v 16 hodin a předpokládáný konec je nejpozději v 18 hodin. Očekáváme hojnou účast, protože se budou volit kandidáti na výroční konferenci SPMP ČR, která se koná od 23. do 25. 11. 2018.

Protože končí mandát současného výboru našeho Brněnského pobočného spolku, budeme především muset zvolit nový výbor a aby měl ten příští výbor dostatečně silný mandát, je žádoucí, aby ho zvolilo co nejvíce členů naší pobočky.

21. dubna, sobota **Ples v Třebíči**

Třebíčské SPMP pořádá i letos svůj ples. Tentokrát bude téma plesu „Starci na chmelu“, takže každý může použít svou představivost a nastylizovat se v tomto duchu.

Tak jako loni bude vstupné 150,- Kč, večeře bude za 100,- Kč a jízdné 120,- Kč, to ale jen při plně obsazeném autobusu. Zaplatit je třeba nejpozději do 20. března abychom mohli včas zajistit anebo zrušit autobus. Přihláška na návratce je jen orientační. Přihlášen bude jen ten, kdo včas zaplatí.

Odjíždět se bude jako obvykle od Bohémy. Sraz je v 14:45. Oficiální začátek plesu je v 17 hodin, přicházet ale můžeme již od 16:30.

Naše další nabídky a informace

Informace o letním ozdravném rehabilitačním pobytu s doprovodem rodičů

Letní ozdravný rehabilitační pobyt osob s mentálním postižením s doprovodem rodičů v roce 2018 se uskuteční na Vysočině v **Penzionu u Martina ve dnech 21.7. - 4. 8. 2018**. Penzion se nachází 1 km od Medlovského rybníka. Cena pobytu na 14 dnů s polopenzí bude **6500 Kč + 100 manipulační poplatek na osobu**. Oběd se dá zakoupit v restauraci a to buď meničko nebo si vybrat z jídelního lístku. Všechny pokoje /16/ mají vlastní sociální zařízení, jsou vybaveny televizí a možností bezplatného připojení na internet (Wi-Fi). Nastupovat se bude v sobotu do 16 do 17 hodin a končit se bude v sobotu po snídani.

Přihlášky posílejte do 15. února 2018 na adresu *Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno* nebo na email *arecukpetr@seznam.cz* Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo průkazky ZTP/P, ZTP, TP, zda jedete na týden I. nebo II. Nebo na 14 dnů. Potvrzení o mentální retardaci, telefon na pevnou linku a mobil.

Petr Kučera

Tábor 2018

Tábor se letos uskuteční v LDT Doubrava, u Staré Říše. Tábor se bude konat **od soboty 11.8 do soboty 25. 8. 2018. Odjezď bude v 9.30 od našeho sdružení v Brně – Komárově, Lomená 44. Sraz účastníků je v 9.**

Hodin. Prosím, dostavte se k odjezdu včas, aby 80 účastníků nemuselo čekat na nějakého opozdilce.

Cena tábora je 8 000 Kč + 100 Kč manipulačního poplatku pro člena SPMP. Pro nečlenu SPMP je manipulační poplatek 500 Kč. **Celý tábor je třeba uhradit nejpozději do 15. června.**

Celková kapacita tábora je 80 účastníků + vedoucí, proto s přihlášením neváhejte.

Pokud obdržíme dotace, budou Vám po vyúčtování dotace vráceny a tím se cena tábora sníží. Její výši ale nevíme ani na začátku tábora.

Hlavní vedoucí tábora je Bc. Lenka Krátká.

Téma táborové hry je **Hvězdy Hollywoodu.**

Přihlášky je třeba poslat na sdružení do konce února. Pokud tiskopisy nemáte, můžete si je vyzvednout v kanceláři nebo si je stáhnout na WWW.spmp-brno.cz/prihlasky.

Formuláře musí být odeslány na sekretariát nejpozději do 31. 3. 2018.

Do konce února prosíme doručit závaznou přihlášku, lékařskou zprávu a dotazník. **Bezinfekčnost se odevzdává až při odjezdu.**

Lenka Krátká, Petr Kučera

Víkendový pobyt pro rodiče s dětmi

Pražské ústředí nám nabídlo uspořádat setkání pro rodiče a jejich postižené potomky, na kterém byste dostali informace:

- O nových formách právní podpory dle nového občanského zákoníku a jejich využití v životě.
- Jak společně s potomkem plánovat životní změny.
- Druhy podpory a jak využít podporu při rozhodování a plánování budoucnosti.

Pokud bude o nabízené setkání dostatečný zájem, uskuteční se jako víkendový pobyt na podzim v penzionu „U Martina,, (bude tam i letošní letní rehabilitační pobyt) v termínu 2. až 4. listopadu 2018. Jiný termín není volný. Začínalo by se v pátek večer a končilo v neděli po obědě. Cena pobytu je 1200 Kč na osobu. V ceně je ubytování a stravování (plná penze). Dopravu si zajišťuje každý sám. Přihlášku je třeba poslat písemně nebo emailem nejpozději do konce února. Počítá se s účastí maximálně 10 rodin. Hlásit by se neměly rodiny, které se zúčastnily setkání v roce 2016. Pokud nebude dostatečný zájem, setkání se zruší. Záloha na pobyt ve výši 600 Kč na osobu musí být zaplacená do konce dubna.

Internetová seznamka pro lidi s mentálním postižením - randime.org

Randime.org jsou nové webové stránky, na kterých je „seznamka“ pro lidi s mentálním postižením. Je určena pro dospělé lidi, kteří hledají nové přátele nebo třeba partnera. Také si mohou přes seznamku posílat s přáteli zprávy.

Randime.org je bezpečná seznamka, protože přístup do ní získají pouze lidé, kteří se zúčastní nějaké akce SPMP ČR, to znamená, že se s nimi osobně setkáme. Případně mohou dostat přístup skrze nějakou spolupracující organizaci. Prostředí seznamky bude tedy bezpečné a bez rizika vstupu nežádoucích osob a podvodníků.

Stránky seznamky jsou vytvořeny tak, aby byly pro uživatele co nejjednodušší. Kromě profilů lidí v seznamce jsou zde také fotogalerie z akcí SPMP ČR a informace o dalších plánovaných akcích pro lidi s mentálním postižením.

Pokud tedy máte blízkého člověka s mentálním postižením, který má zájem se seznámit nebo si s někým psát a užívá počítač, podpořte ho v přihlášení do seznamky.

Stačí nám napsat e-mail nebo se ozvat telefonicky a my přidělíme zájemci přihlašovací údaje.

V případě zájmu zorganizujeme schůzku pro ty, kteří budou potřebovat pomoc s přihlášením a zorientováním se na stránkách seznamky randime.org.

Kontakt: Jana Stejskalová

Telefon: 774 477 911

E-mail: jana.stejskalova@spmpcr.cz



Plavání

Navštěvování bazénu v Bohunicích jsme museli ukončit z důvodů uvedených v úvodníku.

Aby zarputilí plavci nezůstali zcela bez možnosti plavat, zjistili jsme, že v bazénu na Ponávce organizuje sdružení pro tělesně postižené podobné návštěvy bazénu.

Chodí tam každou sobotu od 10 do 11 hodin. Od ledna do května by se platilo něco méně jak 1000 Kč.

Podmínkou by byl doprovod rodičů či opatrovníků. Jen opravdu zcela samostatní by tam mohli chodit sami.

Pokud máte někdo vážný zájem, napište to do návratky. Pokud byste chtěli více informací, jak to tam chodí, ozvěte se, dáme vám kontakt na jednu rodinu od nás, která tam už chodí plavat. Podle vašeho zájmu budeme nebo nebudeme toto plavání dále dojednávat.

Malá ohlédnutí

K táboru

Můj příspěvek,

Chtěla bych se s vámi podělit o malý příspěvek ohledně letního tábora. Jsem za tento pobyt pro naše „děti“ velice ráda, je to pro ně svým způsobem přínos být ve společnosti svých kamarádů, strávit s nimi 14 dní naplněných různými hrami, akcemi a soutěžemi. Právě za těch 14 dní bych chtěla poděkovat, hlavně za rodiče, kteří ještě pracují. Volný víkend je vítanou možností vyjet si např. na prodloužený víkendový pobyt a užít si jej „po svém“. Já osobně pokaždé někam vyjedu, letos jsme byly s jednou „maminkou“ a byla to paráda, užily jsme si bezva pobyt – wellness – o to víc, že jsme věděly, že naše „děti“ se mají na táboře fajn.

Zdena Burešová

Ohlédnutí za letošním táborem

Ve dnech 12. – 26. 8. 2017 se uskutečnil letní tábor ve Starém Městě pod Sněžníkem. Byla jsem oslovena panem Petrem Kučerou, vedoucím SPMP Brno, napsat co mě, resp. rodičům tábor přinesl. Z pohledu rodičů myslím, že si člověk uvědomí, kolik má najednou času sám pro sebe a vlastně lidé, kteří nemají naše povinnosti, mají spoustu času na svoje záliby, koníčky a vůbec žijí docela odlišným způsobem života.

Bylo to pro nás takové příjemné „vykolejení“ z každodenního života s našimi dětmi. Myslím si, že jsme si všichni trochu odpočinuli a načerpali nové síly do další péče o naše děti.

Na druhé straně je třeba říci, že život s handicapovanými dětmi náš život také obohatil, přeskládali jsme životní hodnoty a šťastné úsměvy ve tvářích a rozzářené oči po příjezdu našich dětí z tábora, byly alespoň pro mě velkým zadostiučiněním.

Poněvadž vím, že uspořádat takový tábor není vůbec jednoduchá záležitost, chtěla bych poděkovat všem, kteří se na přípravě tábora podíleli, za jejich nelehkou práci, zejména vedoucí tábora p. Bc. Lence Krátké, všem vedoucím, asistentům, zdravotnicím, také vedoucí Lucce Ptáčkové, která ve svém příspěvku ve zpravodaji velice krásně a pozitivně tábor zhodnotila. Prakticky jsme se dozvěděli vše, co se tam dělo.

V neposlední řadě děkuji panu Kučerovi, který to vše zaštiťuje.

Ještě jednou děkuji všem a myslím, že už teď se naše děti těší na příští tábor. Protože to co prožívají se svými vrstevníky je pro ně zase něco jiného

Jaroslava Baková

Ke Společenskému odpoledni

V loňském roce opět připadlo uspořádání Společenského odpoledne na náš Brněnský pobočný spolek. I když jsme na podnět některých našich členů zvažovali, zda neuspořádat odpoledne někde jinde, nakonec nám nezbylo než se opět vrátit do sálu hotelu Gregor v Modřicích. U ostatních zvažovaných sálů jsme naráželi na problémy s cenou pronájmu, nebo kapacitou sálu, nebo přístupností pro mimobrněnské účastníky. V sobotu 11. listopadu se už před 13-tou hodinou začali postupně sjíždět účastníci společenského odpoledne. Nakonec nás v sále hotelu Gregor bylo kolem 150-ti. Kromě brněnských účastníků přijeli také kamarádi z Hodonína, Třebíče a Střelic. Na každém stole měli všichni připraveny drobné sladkosti od našeho sponzora. Nebyl to ale jediný sponzor, který nám přispěl k tomu, abychom dokázali společenské odpoledne uspořádat tak vydařeně, jak se nám to povedlo. Záštitu nad naším Společenským odpolednem převzal primátor statutárního města Brna Ing. Petr Vokřál a Společenské odpoledne se konalo za podpory statutárního města Brna.

Společenské odpoledne uváděla kamarádka Petra a hned zkraje pozvala na podium předsedu brněnského sdružení, aby odpoledne slavnostně zahájil. Pak už se zábavy ujali muzikanti z Hodonína, kteří nám hráli celý večer. Aby zábava nezůstala jen na muzikantech, přišel nám zazpívat známý zpěvák lidové muziky pan Jiří Helán, který zpíval nejen sám, ale některé písničky zazpíval také spolu s našimi z publika, kteří se k němu přidali. Dvěma tanečními vystoupeními se blýskli mladí tanečníci z taneční školy Danza. Zlatým hřebem programu pak bylo vystoupení taneční skupiny Abaniko, která nám napřed předvedla pár kovbojských tanců a pak na parket pozvali také ostatní aby je naučili jeden kovbojský tanec, který jsme si pak všichni s chutí zatancovali. Během programu procházeli sálem kamarádi, kteří prodávali lístky do tomboly. Ty si pak ti šťastní šli vyměnit za své výhry. Kdo měl žízeň, mohl se občerstvit u baru a hladoví si zašli do restaurace, kde ho mohli zahnat. Všichni jsme v pohodě proplouvali programem vydařeného odpoledne, až jsme dopluli k úplnému závěru. Naše průvodkyně Petra nakonec na podium pozvala nestora našeho sdružení Františka, který několika slovy pozdravil naši sešlost. Pak už nezbylo než důstojně zakončit shromáždění předáním putovního štafetového kolíku. Ten předal náš předseda Petr paní Soldánové z Hodonína, protože příští společenské odpoledne bude v roce 2018 právě tam.

Tím bylo společenské odpoledne završeno a my jsme se spořádaně rozcházeli ke svým domovům. Organizátoři mohli být navýsost spokojeni, jak se vše vydařilo. Jen je trochu mrzelo, že se nesešlo kamarádů víc.

JB

A k Mikulášské

Naše vánoční besídka

Sdruženácká vánoční besídka se koná již po několik let na Musilce v Husovicích. Je to velký kulturní dům, kde se všichni sejdeme na oslavu Vánoc. Sál je pěkně vyzdobený a v rohu stojí vánoční stromek a pod ním dárky.

Na besídce je vždy připraven vánoční program. K tanci nám letos hraje a zpívá orchestr jednoho muzikanta - pana Vlašína, ten také nechá zazpívat tři písničky Markovi. Uprostřed besídky ho pak na chvíli střídá a na kytaru hraje a zpívá pan Ševčík. Ten si dokonce na podium zve několik našich „děti“ a zazpívá spolu s nimi pár písniček.

Zlatým hřebem večera je příchod Mikuláše, andělů a čertů, kteří roznášeli všem holkám a klukům dárky.

Pak si zazpívá celý sál naše české koledy a popřejeme si hodně zdraví a štěstí a vše dobré v novém roce. Vedle v přísálí je občerstvení na kávu, pití a něco dobrého na zub, vše podle gusta.

A zase se budeme těšit na další setkání na Musilce v roce 2018.

Magda Boleslavová

Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté (padesáté, šedesáté, sedmdesáté, osmdesáté i devadesáté) narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

PACHL Ladislav,	KUČERA Ivan,	BOLESLAV Jan,
ŠIKOVÁ Iva,	KUČEROVÁ Hana	ZABLOUDILOVÁ Dobromila
ŠILHANOVÁ Ludmila,	KADLECOVÁ Lenka,	BUREŠOVÁ Zdena,
MICHALÍKOVÁ Lenka,	KOSPACH Petr,	ZÁBORSKÁ Ivona

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010

Úvodní slovo předsedy

Vážení členové a přátelé brněnského spolku.

Jménem nově zvoleného výboru i svým Vám přeji krásné jarní dny, pracovní pohodu.

Na výroční členské schůzi pobočného spolku Brno jste zvolili nový 10 členný výbor.

Jeho členové jsou:

Petr Kučera, Josef Boldiš, Milan Vymazal, Radek Novák, František Halm, Renata Říhová, Anděla Kučerová, Lenka Krátká, Jana Plšková, Iva Šiková.

Výbor si ze svého středu zvolil za předsedu brněnského spolku Petra Kučera.

Nově zvolenému výboru bych chtěl popřát hodně elánu a mnoho úspěchů v náročné práci.

Na výroční členskou schůzi SPMP ČR, která se bude konat v listopadu, může brněnský spolek delegovat kromě stávajících členů republikového výboru a revizního komise (Petr Kučera, Josef Boldiš, Radek Novák, Milena Maryšková) ještě dalších 7 členů. Delegáty konference byli zvoleni: Milan Vymazal, František Halm, Renata Říhová, Anděla Kučerová, Lenka Krátká, Jana Plšková, Iva Šiková.

Na kandidátku do republikového výboru byli schváleni Josef Boldiš, Radek Novák.

Na kandidátku do revizní a kontrolní komise byl schválen Petr Kučera.

Odstupujícím výboru a všem, kteří mu pomáhali, děkuji za veškerou odvedenou práci v uplynulém volebním období.

Na závěr bych Vám chtěl popřát krásné prožití letních měsíců, hezkou dovolenou a načerpání nových sil k péči o naše potomky.

Petr Kučera



Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.

Připomínám, že letní pobyt a tábor je třeba uhradit nejpozději do **15. 6. 2018**.

Úplně poslední termín pro dodání lékařské zprávy a dotazníku pro tábor je 15. květen. Kdo uvedené dokumenty nedodá do tohoto data, bude vyřazen ze seznamu účastníků.

Během prázdnin budou úřední dny jen v úterý. **Od 21. 7. do 4. 8. máme dovolenou - neřadujeme.**

A. Kučerová

Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

12. květen Z rozhledny na Klucanině a dál kolem Květnice do Tišnova

Pojedeme vlakem do zastávky Hradčany. Tam po modré přes rozhlednu Klucanina nad Tišnovem dojdeme až pod Květnici. Dál pokračujeme po zelené a červené. Obejdeme Květnici po úpatí a skončíme v Tišnově, odkud se vlakem vrátíme do Brna. Návštěva restaurace není v plánu.

Náročná (stoupání, klesání) asi 10 km dlouhá cesta. Sraz v **9:15** hodin u hl. nádraží. Vlak odjíždí v 9:53. Jízdné tam (zpět) – plné je 52 Kč (54 Kč), držitel ZTP/P platí 13 Kč (13 Kč), průvodce zdarma.

Zpět z Tišnova vlak odjíždí v 13:30 a dál po hodině.

23. červen Řečkovice - Soběšice - Řečkovice. Kolem jezírek.

Pojedeme vlakem do zastávky Řečkovice. Odtud po chodníku do Mokré. Dál po modré, pak po zelené až k Soběšicím, kde uhneme na neznačenou cestu, která nás dovede až k Soběšickým rybníkům. Podél potoka Kubelín dojdeme zpět k zastávce Řečkovice. Podle toho kdy dojdeme, pojedeme zpět na hlavní nádraží buď vlakem, nebo městským autobusem a tramvají.

Náročnější (stoupání a klesání 268 m) asi 10 km dlouhá cesta. Návštěva restaurace není v plánu.

Sraz v **9:30** hodin u hl. nádraží. Vlak odjíždí v 9:53. Jízdenky si kupovat nebudeme, protože nám platí průkazky na městskou dopravu.

Na závěr bych chtěl napravit to, že jsem se při svém hodnocení vycházek na výroční schůzi zamýšlel jen nad problémy. Především chci poděkovat všem, kdo nám v průběhu vycházek pomáhají s dohledem a s řešením problémů, které se občas naskytou. Také nesmím opominout pomoc při přípravě vycházek a to hlavně při průzkumu trasy.

Pro ty, kdo nebyli na schůzi, jen v krátkosti shrnuji:

- pomohla by větší účast dospělých a jejich příspěví při dozoru nad těmi, co přišli bez rodičů
- zvažovat zodpovědně, jestli vycházku zvládnete, pokud je hodnocena jako náročnější
- jsou špatné zkušenosti s navštěvováním restaurací při vycházkách.

Tomuto poslednímu problému bych se zde rád věnoval více. Narážíme na následující problémy.

S tím, jak stále roste počet lidí, kteří s námi chodí na vycházky, je stále těžší, až nemožné, najít restauraci, kde jsou ochotni takový počet lidí bez předchozího objednání obsloužit

Jsou velké, až nesouměřitelné rozdíly v tom, co si kdo chce v restauraci dát. Někdo přijde na vycházku i bez peněz, takže vlastně do restaurace ani jít nemůže, někdo má tak akorát na limonádu a někdo si zase představuje, že si dá v restauraci celý oběd včetně posezení nad kávou. Takže je obvyklé, že jedni jsou v restauraci hotovi rychle a pak musí dlouho čekat na ty druhé. Hodina není žádná míra.

Protože s námi chodí také stále větší počet lidí bez doprovodu, bývá v restauraci až nemožné uhlídat ty, kterým působí problémy spočítat si, na co mají. Aby si neobjednávali více, než na co mají. Stává se také, že to neuhlídáme.

▪Vzhledem k těmto problémům, a protože si nedokážeme představit jak je vyřešit k všeobecné spokojenosti, rozhodli jsme se, že návštěvy restaurací nebudeme nadále do vycházek zařazovat. Myslíme, že účelem vycházek je především pobyt v přírodě na čerstvém vzduchu a ne vysedávání v restauracích, zvláště když jsou s tím spojeny takovéto problémy.

▪Nemůžeme samozřejmě bránit těm, kdo jsou na vycházce s doprovodem, aby se od nás kdykoli během vycházky odpojili a třeba si pak i zašli do nějaké té restaurace. Ti, kteří ale přijdou bez doprovodu, a my za ně neseme jakousi zodpovědnost, tak ti si budou moci sami zajít do restaurace teprve poté, až vycházku ukončíme.

JB (Josef Boldiš)



Pravidelné aktivity

Kuželky pondělí	Stále v kuželně sokola Husovice. Dvě skupiny - první v 14:30, druhá v 15:30. Jednotlivé vstupné je 35 Kč. Poslední kuželky budou 11. června Na podzim kuželky začnou 10. září.
Tělocvik středa	Pořád cvičíme ve škole na Sekaninova 1 Dívky začínají v 15 hodin, chlapci v 16 hodin Poslední cvičení bude 6. června. Tělocvik na podzim začne 3. října.
Klub	se schází jako vždy na Lomené v naší zasedačce každý 2. a 4. čtvrtek v měsíci od 15:30. Poslední klub bude 24. května a na podzim začne 13. září.
Taneční pátek	Taneční škola DANZA pana Janči v Černých Polích. Od 16:30 do 18:00 Dokončená bude 4. května a POZOR – začátek je už v 16 hodin - do 18 hodin.

Připravujeme

Co jsme připravili na květen - září

1. června, pátek **Noc snů v ZOO Brno**

Zatím jen nezávazně víme, že i letos se bude konat námi oblíbená Noc snů. Věříme, že i letos s námi ZOO počítá a pozve nás. Proto se prosím přihlašujte i na tuto akci. Pro všechny přihlášené se jako vždy vynasnažíme zajistit vstupenky.

3. června, neděle **Králíček Petr - Lucerna**

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou film o Rebelském králíčkovi Petrovi, který žije veselý bezstarostný život spolu s ostatními zvířátky na farmě. Nový majitel statku se však o svůj životní prostor dělit nemíní - a už vůbec ne se zvířaty. A tak začíná bizarní válka o teritorium - mezi ním a obyvateli zahrady. Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitek kamarádům. Vstupné je jako vždy 30,- Kč.

21. července až 4. srpna **Letní ozdravný rehabilitační pobyt osob s mentálním postižením**

Letní ozdravný rehabilitační pobyt osob s mentálním postižením s doprovodem rodičů se v roce 2018 uskuteční na Vysočině v **Penzionu u Martina ve dnech 21.7. - 4. 8. 2018.**

Pobyt je plně obsazen, další přihlášky nelze přijímat.

Petr Kučera

11. srpna až 25. srpna **Tábor 2018**

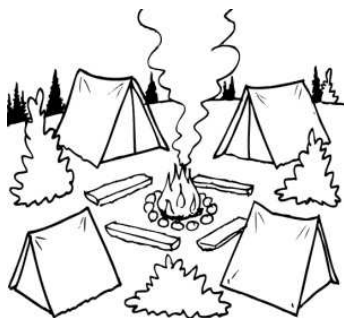
Tábor 2018 se letos uskuteční v LDT Doubrava, u Staré Říše. Tábor se bude konat **od soboty 11.8 do soboty 25. 8. 2018. Odjez** bude v 9.30 od našeho sdružení v Brně – Komárově, Lomená 44. **Sraz účastníků je v 9. Hodin.** Prosím, dostavte se k odjezdu včas, aby 80 účastníků nemuselo čekat na nějakého opozdilce.

Bezinfekčnost se odevzdává až při odjezdu, vše ostatní už má být odevzdáno.

Tábor je plně obsazen, další přihlášky nelze přijímat.

Berte prosím vážně výstrahu v Informacích z kanceláře. Také byste na tábor nemuseli jet!

Lenka Krátká, Petr Kučera



Malá ohlédnutí

za Zimním pobytem

Zimní pobyt 2018

Rehabilitační pobyt byl pro nás se synem prvním, na kterém jsme společně se synem byli. Syn Jaromír byl spokojený a já jako matka také. Bylo nádherné, že jsem mohla poznat fajn lidi, kteří mají postižené dítě jako já. Pan vedoucí mě vyšel vstříc ve všem, co jsem potřebovala a moc mu děkuji za krásný týden na rehabilitačním pobytu na Hotelu Súkenická v Beskydech. Chtěla bych pobyt opakovat a ty rodiče poznat více, a taky vzít víc svých dětí. Syn byl trošku rozpačitý, bojácný někoho poznat. Je zvyklý jen na sourozence. Takže opravdu moc moc děkuji ještě jednou za pobyt, všem, kdo se na pobytu podíleli.

Zuzana Šoba Lamačova Valtrovice

za Zimní olympiádou

Zpráva o Zimní olympiádě v Horní Úpě,

V sobotu 13. ledna 2018 jsme my, účastníci z Brna, odjžděli na Zimní Olympiádu v Krkonoších. Vybali jsme se a vyrazili bobovat na sjezdovku.

V neděli proběhla registrace a průzkum zdravotního stavu závodníků. Večer v restauraci Trautenberg, po večeři, jsme měli diskotéku.

Olympiáda byla zahájena slavnostním olympijským ohněm. Každý den dopoledne, když bylo pěkné počasí, probíhaly závody. Některá odpoledne jsme měli volno, tak jsme si mohli jít něco koupit do obchodu a poslat pohledy domů a kamarádům.

V úterý začaly závody v běhu na lyžích, snowboardu a ve sjezdu. Za náš brněnský tým Slunečník závodili někteří ve sjezdu a v běhu na lyžích. Po snídani pro nás jezdil mikrobús. Vzadu měl železný koš, kam jsme dávali lyže a hůlky a odvezl nás na start. Byla velká zima. Po závodě proběhlo vyhlášení výsledků. Já jsem vyhrál jednu zlatou medaili v běhu na 3 km a jednu vyhrála Anička Říhová ve sjezdu. Odpoledne jsme šli hrát bowling.

Ve čtvrtek jsme jeli závod na jeden kilometr. Štafetu jsme již kvůli špatnému počasí neabsolvovali. Šli jsme cvičit do tělocvičny. Večer proběhla rozlučková diskotéka.

V pátek, po snídani, jsme se začali balit a odjžděli domů. Mne odvezla domů maminka Aničky Říhové.

Hodně se mi tam líbilo. Počasí bylo jak na horách – chvíli hezky, chvílemi škaredě, ale užili jsme si to! Byl jsem tam poprvé a tak jsem nevěděl, co mne čeká. Míša i Marek mi poradili a brzy jsem našel i nové kamarády.

Jakub Novák

Pomezí Boudy

A je to opět tady. Konečně sobota a s tím spojený odjezd do Krkonoš na naše známé Pomezí Boudy. I když počasí v Brně nám zatím zimu moc nepřipomíná, jsme plně vyzbrojeni lyžemi a veškerou zimní výbavou. Všichni natěšení a s dobrou náladou nasedáme do auta, které s námi ujíždí a stoupá výš a výš.

Konečně přijíždíme do cíle a kolem nás obklopuje kouzlo zimní horské krajiny. Naši sportovci se vylodí a po potřebných a nezbytných registračních informacích se ubytují ve Sportcentru.

Neděle je již ve znamení příprav k závodům. Naši sportovci v běžeckém lyžování Marek Koudelka, Michal Bednář, Miroslav Daněk, Petr Konečný a Jakub Novák jdou zkusit své umění a zdatnost do připravené stopy.

Sjezdaři Jarmila Válková, Dana Robešová, Anna Říhová a Ondřej Páchl začínají své umění předvádět na sjezdovce. Tím se rozbíhá kolotoč, kdy lyžujeme, trénujeme, zapojujeme se do akce ZAS a závodíme po dobu celého týdne. Po večerech se bavíme, tancujeme a navazujeme nová přátelství. Krakonoš nezklamal a i tentokrát nám poslal počasí ve všech podobách od krásného azurového dne až po metelici se zákazem vycházení. Naši sportovci jsou však již zkušení a vědí, že proti Krakonošovi se nedá nic dělat, jen vytrvat.

Každý z našich závodníků odvedl úžasný výkon.

Ohlédnutí za účasti na „Zimní speciální olympiádě“

Letos se 13. – 19. ledna 2018 konaly 27. hry zimní speciální olympiády v Horní Malé Úpě. Této akce se z Brna zúčastnil sportovní klub Slunečnick, pod vedením p. Plškové. Sportovci SK Slunečnick, z nichž někteří jsou i členy SPMS Brno, excelentně reprezentovali Brno v lyžařských disciplínách sjezdového a běžeckého lyžování.

Celkem se zúčastnilo speciální olympiády 8 sportovců, z nichž 5 jsou členové SPMP Brno (Anička Říhová, Ondra Páchl, Míša Bednář, Kuba Novák a Marek Koudelka).

Vzhledem k tomu, že účast sportovců byla tak velká, měla jsem rovněž možnost se této akce zúčastnit jako trenér sportovců ve sjezdovém lyžování. Na takové akci jsem byla poprvé a byla jsem ze všeho tak nadšená, že v krátkosti bych ráda sdělila své postřehy z této akce.

Celá akce mě velmi překvapila výbornou organizací a profesionalitou. Tréninky, kvalifikace a vlastní závody probíhaly profesionálně jako na světových závodech.

Sportovci SK Slunečnick byli rozděleni do dvou skupin. Pro sjezdové lyžování jsem byla já trenérem Aničky, Odry, Jarky Válkové a Danky Robešové, zbytek sportovců trénoval na běžkách s jiným trenérem, kterého zajistila pí. Plšková.

Pěkné ubytování pro nás bylo zajištěno ve Skimu Sport Centrum, kde byl ubytován i hlavní organizační tým. Zde jsme měli i snídani, ostatní stravování (obědy a večeře) bylo v Pivovaru Trautenber, kde výborně vařili.

Kromě sportování byl odpoledne a večer zajištěn i kulturní program jak pro sportovce (bowling, diskotéky apod.), tak i pro trenéry. Trenéři se rovněž museli každý den zúčastňovat pravidelných porad, kde byl vždy určen přesný program na další den.

Jediné, co nebylo vůbec ideální, bylo počasí, které si s námi velmi zahrávalo. Bylo stále velmi větrno, zima a intenzivní sněžení, že program se tomu musel stále přizpůsobovat a poslední den dokonce přišla vichřice se sněžením taková, že veškeré přístupové komunikace byly neprůjezdné. Tomu všemu se podřizovaly závody tak, aby bylo možné vůbec závod uskutečnit a organizátoři závodů museli opravdu hodně improvizovat.

Přestože počasí bylo tak hrozné, všichni sportovci byli opravdu výborní a nenechali se ničím rozhodit a patří jim poděkování, že to tak výborně zvládli.

Tak už teď se těším na příští rok a určitě se těší i všichni sportovci.

Podrobné informace najdete na druhé a třetí stránce na www.specialolympics/aktuality

Renata Říhová

za Výroční členskou schůzí

V pátek 6. dubna se konala v jídelně Odborného učiliště a Praktické školy na Lomené výroční členská schůze. Od předchozích se lišila tím, že se konala v roce, ve kterém naše celostátní organizace slaví 50. výročí svého vzniku a především, což pro nás bylo daleko podstatnější, že se konala v roce, ve kterém doběhl mandát současného výboru, a bylo tedy třeba zvolit výbor nový.

Schůze se účastnilo 69 členů spolku s platným volebním hlasem. Po splnění povinných procedur provádějících volební schůzi, jako je schválení programu a volba komisí, se ujal slova předseda Petr Kučera a přednesl Zprávu o činnosti za minulý rok rozšířenou na celé volební období končícího výboru, včetně zprávy Finanční. Pak již nic nebránilo pustit se do hlavního bodu schůze – voleb nového výboru. Jejich výsledky již probral náš staronový předseda ve svém úvodním slově a nemá tedy smysl je citovat znovu. Totéž lze říci o volbě delegátů na Národní konferenci, která následovala hned po volbách výboru našeho spolku. Protože volební komisi chvíli trvalo, než všechny hlasy sečetla a zjistila z nich výsledek voleb, udělali jsme krátkou přestávku, kterou všichni využili k přátelskému popovídání a diskuzím.

Po vyhlášení výsledků voleb si slovo vzala Bára Uhlířová a formou řízené diskuze zpovídala přítomné o jejich představách o tom, kam by se náš spolek SPMP měl v příštích letech ubírat. Poté se ještě o slovo přihlásil náš nestor František Halm a v několika slovech poděkoval za dlouholetou práci dvěma nejstarším členkám spolku a připomněl, že hned příští rok bude mít 50. výročí svého vzniku také naše Brněnská pobočka.

Nakonec jsme se všichni, po oficiálním zakončení výroční schůze, rozešli ke svým domovům s hřejivým vědomím, že jsme pro to naše sdružení zase odvedli kus užitečné práce.

Josef Boldiš

VÍŠ, JE TO PROBLÉM

„Víš, je to problém“ : zaznělo na vycházce po výroční schůzi, „až tady nebude mamka, já nevím, zda všechno sama zvládnou“.

Naše Bára Uhlířová v diskusi na schůzi otevřela otázky z našich životů a probudila zájem nejen rodičů. A tak Vás chci poprosit – diskutujte doma o situacích, umístění, organizaci praktického života, úpravě správy financí. Apřijďte se na sdružení poradit. Úplně vše nejde zařídít, ale alespoň poradit, nastínit postup, řešení situací lze. Bára Uhlířová některým z nás již usnadnila rozhodování.

Važme si toho, že zde v Brně máme zástupkyně z pražského ústředí.

A všechny Vás prosím, podělte se o své zkušenosti i problémy. Třeba pár slov – možno do Zpravodaje i na internetové stránky. I beze jména – ale nástin řešení, situace nás všechny může posunout, nakopnout v oblastech, nad kterými jsme ještě nepřemýšleli. Napište.

Moc Vám předem děkuji.

Zároveň prosím - zkuste probudit zájem o akce sdružení (doma i u známých). Vždyť nabízíme pestré spektrum. Od cvičení, vycházek, kuželek, pobytů.

Radek Novák

za Turnajem v kuželkách

Na letošní rok připadlo nejen 50. výročí založení naší celostátní organizace, ale také uspořádání jubilejního – desátého – turnaje v kuželkách, který náš pobočný spolek pravidelně pořádá na kuželně SK Husovice. Letošního turnaje, který se konal 13. dubna, se zúčastnila nejen 3 družstva, která postavilo naše Brněnské sdružení, ale také 2 družstva z Brněnských stacionářů – z Effety a Srdíčka a také 3 družstva mimobrněnských zařízení – ze Střelice, Blanska a Bystrého.



Turnaj se konal pod záštitou primátora Ing. Petra Vokřála.

K úspěchu turnaje také sponzorsky přispěly firmy: Crocodile, Sady Starý Lískovec, Jídelna U Lávky. Všem kdo náš turnaj podpořili a umožnili tak jeho konání velice děkujeme.

Všichni účastníci turnaje bojovali jako o život a tak také za to byli na závěr turnaje oceněni úplně všichni, kdo se zúčastnili. Ti nejlepší byli samozřejmě oceněni „vzácnějším kovem“. Družstva se umístila v tomto pořadí:

1. Blansko, 2. Brno 1, 3. Brno 3, 4. Effeta, 5. Brno 2, 6. Srdíčko, 7. Bystré, 8. Střelice. Za jednotlivce uveďme alespoň první tři: 1. Tomáš Gabriel, 2. Martin Havlíček, 3. Renata Dopitová.

Turnaj se všem líbil a už se těší na jedenácté pokračování příští rok.

JB

Společenská rubrika

V druhé třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

*KMONÍČKOVÁ Slávka,
BOLDIŠ Josef,
ŠIKULOVÁ Ivana,*

*KOHOUTEK Jiří,
ZBOŽÍNKOVÁ Hana,
ŽIVNÁ Zdeňka,*

*KOLAŘÍKOVÁ Eva,
HNILIČKOVÁ Jarmila,
VYMAZALOVÁ Eva*

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010



Milí přátelé a kamarádi,

prázdniny jsou opět fuč a většina z nás má za sebou i dovolenou. Věřím, že jste obé strávili ke své plné spokojenosti. Pokud jste je trávili s námi na letním pobytu nebo táboře, věříme, že až na pekelné počasí, jste si neměli na co stěžovat. Teď už je před námi jen poslední třetina roku. I když naše hlavní akce – výroční volební schůze, pobyty, tábor – už máme za sebou, ještě jsme pro vás do konce roku připravili nějaká ta kina, diskotéku, mikulášskou, a to nemluvím o pravidelných aktivitách, které se nám teď po prázdninách opět začnou rozbíhat – vycházky, kuželky, tělocvik, klub. O tom všem se dočtete na dalších řádcích tohoto posledního letošního čísla našeho Zpravodaje.

Za všechny, kdo se starají, abyste se měli čeho zúčastňovat a navzájem se setkávat, vám přeje bohaté zážitky v příštích měsících a poklidný závěr roku váš kamarád

Pepa Boldiš

Informace z kanceláře

Blíží se konec roku a jako každoročně zjišťujeme, že je stále hodně těch, kteří dosud nezaplatili své členské příspěvky. Uvědomte si prosím, že na vašich příspěvcích závisí chod našeho sekretariátu. Pokud nebude fungovat sekretariát, nebude mít kdo organizovat všechny aktivity SPMP Brno a chod sdružení se zastaví.

Apelujeme na Vás proto, abyste si zkontrolovali, zda jste své členské povinnosti již učinili zadost a pokud ne, napravte to prosím co nejdříve. V případě nejasností neváhejte kontaktovat v úředních hodinách náš sekretariát a to buď písemně nebo telefonicky či osobně.

A. Kučerová

Pravidelné aktivity

Kuželky pondělí Stále v kuželně Sokola Husovice. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30.
Cena za pololetí je 350 Kč. Jednotlivé vstupné je 35 Kč.
Začátek: 10. září **Konec:** 10. prosince



Tělocvik středa Cvičit budeme ve škole na Sekaninova 1,
Dívky začínají v 15 hodin, chlapci v 16 hodin
Začátek: 3. října **Konec:** 5. prosince

Klub se schází jako vždy na Lomené v naší zasedačce každý 2. a 4. čtvrtek v měsíci
od 15:30.
Začátek: 13. září

Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

•6. říjen **Ždánický les – U Slepice**

Pojedeme vlakem do Nevojic. Od vlaku půjdeme po žluté značce až po rozcestí U Slepice. Cesta střídavě stoupá a klesá, ale hlavně stoupá. Od Slepice, kde dosáhneme našeho nejvyššího bodu, budeme napřed mírně klesat po červené. Z té pak přejdeme na zelenou a po ní táhlým klesáním sejdem do Nesovic na nádraží. Odtud se vlakem vrátíme do Brna. Středně **náročná** něco přes **12 km** dlouhá cesta se **stoupáním**.

Sraz v **9:45** hodin u hl. nádraží. Vlak odjíždí v 10:15 (nebude-li změna). Zpět odjíždí vlak jednou za hodinu. Budeme si kupovat zpáteční jízdenku do Nesovic. Plné jízdné je 135 Kč, držitel ZTP a ZTP/P platí 32 Kč (průvodce zdarma). Asi se vrátíme poněkud později než obvykle.

3. listopad **Z Domašova do Zastávky podle tety Andělky**

Pojedeme tramvají do Starého Lískovce, kde přesedneme na autobus 401, kterým pojedeme až do Domašova. Odtud půjdeme víceméně stále klesající cestou, většinou lesem, po modré značce až na zastávku vlaku v Zastávce u Brna. Do Brna se odtud vrátíme vlakem. Málo náročná, asi 9 km dlouhá cesta.

Sraz v **9:30** hodin u hl. nádraží. Tramvaj odjíždí v 10:04. Autobus 401 odjíždí z Lískovce v 10:34. Plné jízdné je asi 34 Kč, držitel ZTP/P platí 8 Kč, průvodce zdarma. Vlaky ze Zastávky jedou přibližně jednou za hodinu. Plné jízdné je asi 42 Kč, držitel ZTP/P platí 10 Kč, průvodce zdarma. Protože na této vycházce jsme závislí na autobusu, budeme ještě zjišťovat, zda zde nemůže nastat nějaký problém. Pokud ano, počítejte s tím, že může dojít ke změně vycházky.

1. prosinec **Mariánské údolí**

S ohledem na možné špatné zimní počasí si uděláme spolehlivou klasiku. Od konečné zastávky autobusu v Mariánském údolí půjdeme vozíčkářskou cestou až po Muchovu boudu. Odtud, podle počasí, zpět buď stejnou cestou, nebo po druhé straně rybníků. Nenáročná vycházka asi 8 km dlouhá cesta bez převýšení.

Sraz v **10:00** hodin u hl. nádraží. Odtud pojedeme tramvají a pak autobusem na konečnou do Mariánského údolí. Dál již po svých, podle počasí. Zpět se dostaneme stejně jako tam.

Na první dvě vycházky si prosím nezapomeňte vzít dost peněz na dopravu. Nezapomeňte si sebou vzít také něco na jídlo a pití. S návštěvou restaurace nepočítáme.

JB (Josef Boldiš)



Připravujeme

Co jsme připravili na září - prosinec

7. října, neděle **kino Lucerna - Úžasňákovi II**

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou film, který je zdařilým pokračováním animované komedie Úžasňákovi I., kterou jsme už viděli. Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitků kamarádům. Vstupné je pro členy SPMP 30 Kč, pro nečleny 40. Kč.

12. října, pátek **Diskotéka na Musilce**

Na Musilce si při muzice vyzkoušíte, co jste se naučili v tanečních. Vstupné bude 50,- Kč. Platit se bude jako obvykle, nejpozději při vstupu do sálu. Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Stejně jako do tanečních si vezměte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

20. října, sobota **XXXIV. Společenské odpoledne v Hodoníně**

V letošním roce se uskuteční Společenské odpoledne v Hodoníně v sále restaurace Marina. Začátek je ve 13. hodin. Sál bude přístupný od 12:30. hodin.

Odjezd bude v 11 hodin z Brna – Komárova, Lomená 44 (kancelář SPMP Brno).

Odjezd z Hodonína bude v 18 až 18:30. Předpokládaný příjezd do Brna je mezi 19:30 až 20 hodin.

Cena: **Jízdné autobusem 150,- Kč, Vstupné je 50,- Kč, Oběd 130,- Kč**

18. listopadu, neděle **kino Lucerna - Když draka bolí hlava**

Film, který nám tentokrát v Lucerně promítnou, je česká pohádková komedie. Vše ostatní je stejné jako u předchozího promítání.

9. prosince, neděle **Mikulášská besídka**

Jako každý rok se na začátku prosince sejdem v Kulturním domě na Musilce v Husovicích při tradiční Mikulášské besídce a přátelském setkání s kamarády. Program, hudba, tanec a možná i malé dárečky, pro hodné „dětíčky“. Začátek ve 14:00, konec v 18:00. Vstupné 50,- Kč.

Co připravujeme na rok 2019

Letní ozdravný rehabilitační pobyt mentálně postižených osob s doprovodem rodičů 2019

Letní ozdravný rehabilitační pobyt osob s mentálním postižením s doprovodem rodičů v roce 2019 se uskuteční v Beskydech **na hotelu Sůkenická od neděle 14. 7. do soboty 27. 7. 2019**. Hotel se nachází 1,5km od autobusové zastávky Bumbálka na pomezí Česko – slovenských hranic.

Cena pobytu na 13 dnů s polopenzí bude **5 800 Kč + 100 manipulační poplatek na osobu**. Oběd se dá

zakoupit v restauraci a to buď meníčko nebo si vybrat z jídelního lístku. Všechny pokoje /16/ mají vlastní sociální zařízení, jsou vybaveny televizí a možností bezplatného připojení na internet (wi-fi). Nastupovat se bude v neděli od 16 do 17 hodin a končit se bude v sobotu po snídani.

Přihlášky posílejte do 15. února 2018 na adresu Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 nebo na email arecukpetr@seznam.cz Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo průkazky ZTP/P, ZTP, TP, zda jedete na týden I. nebo II. nebo na 13 dnů. Potvrzení o mentální retardaci, telefon na pevnou linku a mobil.



Petr Kučera

Další nabídky a informace

Nabídka terapie

Trápí vás problémy, se kterými se nevíte rady?

Nabídka terapie pro rodiče lidí s mentálním postižením i lidí s mentálním postižením zdarma.

Pokud vás něco trápí a přemýšlíte s kým a jak si o tom promluvit, řešením by mohl být terapeutický rozhovor.

O co jde v terapeutickém rozhovoru?

Terapeut vám může pomoci ujasnit si, co dělat, aby se vaše trápení zlepšilo nebo aspoň nezhoršovalo. Může vám pomoci naplánovat kroky, které povedou k zlepšení. Vyslechne vás, pomůže vám vidět problém z jiné strany, nebo vás povede k tomu, abyste viděl/a možná řešení. Terapeutický rozhovor trvá maximálně 60 minut a je důvěrný. Kolik terapeutických setkání bude pro řešení vašeho problému potřeba, je na domluvě mezi terapeutem a klientem. Rozhovor může terapeut vést i s párem, nebo rodičem a dítětem s postižením, i se skupinou lidí.

Pokud se vám zdá, že by vám nebo někomu blízkému něco podobného pomohlo, nabízím pro členy Sdružení možnost terapeutického rozhovoru zdarma. Nabízím i vedení terapeutického rozhovoru přímo s lidmi s mentálním postižením. 8 let jsem pracovala v Poradenském centru SPMP, řadu z vás dobře znám a komunikovat s lidmi s postižením umím.

Se svými klienty se nerýpu v jejich minulosti a problémech, ale společně hledáme řešení pro budoucnost. Terapii můžete ukončit kdykoliv budete chtít, kdykoliv budete mít pocit, že to k ničemu nevede.

Momentálně jsem 3. rokem terapeut ve výcviku a mám možnost konzultovat postupy se svými lektory, kteří jsou zkušenými terapeuty a psychologové.

Pokud máte o terapii zájem, nebo se jen chcete ujistit, zda by vám mohla pomoci, prosím napište mi na uhlirova.b@gmail.com nebo zavolejte na 731 275 801. Budu se těšit.

Bára Uhlířová

Informace o sociální službě Domova pro Osoby se Zdravotním Postižením - Srdíčko

Posláním domova (týdenní a denní stacionář) pro osoby se zdravotním postižením Srdíčko, je podpora smysluplného a plnohodnotného života lidí s lehkým a středně těžkým mentálním postižením a přidruženými vadami. Poskytujeme službu tak, aby klient mohl i přes její užívání vést co nejsamostatnější život srovnatelný se životem ostatních lidí s přihlédnutím k udržení dobrých vztahů s rodinou, příbuznými a přáteli. Podporujeme samostatnost, soběstačnost a prosazování vlastní vůle klientů na základě individuálních potřeb a možností, zájmů a zálib. Učíme klienty chápat svět kolem nás a společně v něm žít.

Cíle naší služby:

- udržet v co největší možné míře schopnosti a dovednosti klientů v základních oblastech péče o vlastní osobu
- naučit klienty zvládat dovednosti nabytelné pro praktický život
- podpořit klienty při jejich seberealizaci a zdokonalování manuálních dovedností
- udržet vztahy klientů s rodinou a přáteli
- posílit sociální kompetence klientů
- podpora a rozvoj zájmů a koníčků klientů pomocí individuální a skupinové zájmové činnosti v oblasti kulturní a sportovní

Zásady poskytované služby:

- Zachování důstojnosti – Dodržování lidských práv – Individuální přístup – Integrace - Kvalita
- Svobodná volba – Samostatnost a aktivita – Názornost – Rovnost a partnerství - Kritické hodnocení

Okruh osob:

Osoby se zdravotním postižením ve věku 16 – 70 let s možností dožití, se sníženou soběstačností z důvodu lehkého a středního stupně mentálního postižení a přidruženými vadami, které jsou odkázány na pomoc jiné fyzické osoby.

Kontakty:

Domova pro Osoby se Zdravotním Postižením - Srdíčko

Šelepova 2231/5, 602 00 Brno

Tel. 549 244 488, 549 240 496

E-mail: css_srdicko@centum.cz

Poznámka: Momentálně máme volné místo v Týdenním stacionáři pro ženu



Malá ohlédnutí

Dovolená na Vysočině

Letošní prázdninový čas jsme jako každý rok strávili se sdružením SPMP Brno na pobytu s rodiči a jejich dětmi nedaleko Nového Města na Moravě, mezi Rokytnem a Medlovským rybníkem v penzionu U Martina. Penzion i personál jsme si oblíbili již z minulých pobytů.

Počasí nám přálo a tak hned druhý den jsme vyrazili na výlety. Někteří pěšky, ale my, co jsme měli kola přizpůsobená našim dětem, jsme vyrazili na 30 km výlet. Vysočina je neskutečně krásná a malebná. Navečer jsme si to rozdali v nohejbalu, kde se mi přihodil úraz, a já musel do nemocnice v Novém Městě. Během mého pobytu v nemocnici nám kamarádi rodiče pomohli na výletech s dcerou. Za což jim děkuji a je vidět, že jsme dobrá parta. Krásné vzpomínky máme na ohýnek spojený s opékáním buřtů a zpíváním za doprovodu kytary a krásného hlasu kamarádky Evy, která myslí i na ostatní zpěváky a nezapomene rozdat tamburínu a rumbakoule. Děti se tak zapojí aktivně do zpívání a hraní.

I když jsem strávil začátek týdne v nemocnici, zbylý čas dovolené mezi kamarády byl příjemný a krásný. Na tento pobyt budu vzpomínat jako na povedenou dovolenou.

Chtěl bych také poděkovat Petru Kučerovi a jeho rodině, že pro nás pořádá takovéto úžasné akce. Ale nejen jemu, i ostatním kamarádům rodičům.

Těším se již na příští akci se SPMP Brno.

Milan Vymazal

Několik pohledů na letní rehabilitační a ozdravný Tábor

Tábor 2018

Měli jsme sraz na Lomené. Odjeli jsme do Staré Říše společně autobusy.

Letošní celotáborová hra se nesla na téma Hollywood. Jako každý rok jsme zažili mnoho dobrodružství.

Turnaj ve fotbale, malování triček, stezka odvahy, celodenní výlety (třeba do ZOO Jihlava), společenské hry, soutěže.

Také počasí se nám vydařilo. Měli jsme diskotéky, promítání filmů. Také k nám přijeli na prezentaci hasiči. Zpívání písniček u ohně. Každý den nový úkol. Měli jsme zachránit vždy určitý film před zničením. Nebylo to jednoduché, bránila nám v tom Zloba ... Ale přemohli všechny nástrahy a filmy se nám podařilo zachránit. Při jednom plnění se na rybníku naše rafty změnilly na koráby z Pirátů z Karibiku... Moc se nám to líbilo a těšíme se na příští tábor.

Jakub Novák

Vzpomínka na letošní letní tábor



Tábor skončil a s ním pomalu končí i letní prázdniny a celé léto.

Z tábora mi zbyly už jenom krásné vzpomínky.

V horkém létě bylo na táboře moc příjemně. Na pokoji jsme spaly jenom dvě a měly jsme dostatek místa na věci. Spala jsem s výbornou kamarádkou, se kterou jsem si moc rozuměla.

Na táboře byla pořád zábava. Přijeli na tábor hasiči, koupali jsme se v bazénu a pluli jsme na raftech. Také jsme jeli na jednodenní výlet do Jihlavy, kde jsme byli v ZOO. Byli jsme na statku, kde jsme jezdili na koních a mohli si i prohlédnout statek.

Už se zase těším na další tábor.

Vzpomínku napsala Anička Říhová

Hvězdy Hollywoodu

Letní tábor začal jako každý jiný. Na Lomené jsme nasedli to 3 autobusů a vydali jsme se tentokrát směr Telč do nedaleké vesnice Stará Říše. Ještě 2 km od vesnice je středisko Doubrava, kam jsme po krkolomné cestě (neustále jsme potkávali cedule: Omlouváme se, musíme to opravit) dorazili právě na oběd.



Hned po ubytování nás navštívila Hvězda Hollywoodová, která pro nás měla pracovní smlouvy k podpisu, u filmu se to tak dělá. A měli jsme prožívat poklidný tábor se spoustou osobností, vyvěsili jsme plakáty filmů, které jsme měli možnost vidět a zažít. Jenomže. Plány nám zkomplikovala zlá Zloba, která všechny plakáty zničila a tím zničila i všechny filmy. Naším úkolem tedy bylo všechno zachránit. Do záchrany se zapojil každý, kdo měl ruce a nohy. Během 14 dnů se nám podařilo zachránit filmy jako je Harry Potter, Jak vycvičit draka, V Hlavě, Madagaskar, Titanic, Piráti z Karibiku aj.

Každý den na nás čekal zapeklitý úkol (a ne jeden). Úkoly byly někdy lehké, někdy zábavné a někdy jsme se pěkně zapotili. Museli jsme zachraňovat tonoucí z Titanicu

(rafty byly zábava), hledali jsme poklad Jacka Sparrowa a nechyběla ani hodina kouzlení Harryho Pottera. Oženili jsme Shreka a postarali jsme se o Mrňouska z Doby ledové a i Zvíře si vybral svoji Krásku. Naučili jsme se přežít v drsné přírodě, postavili jsme novou Šmoulí vesnici, bojovali jsme se žralokem, když jsme hledali Nema.

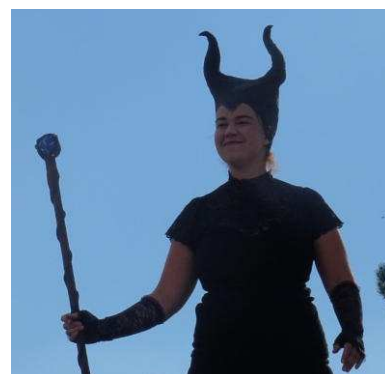
Zpříjemňovali jsme si pobyt diskotékami, letním kinem, karnevalem a v horkém počasí jsme i hojně využívali místní bazén. Každý oddíl, kterých letos bylo 9, vyrazil i na cestu do nedalekých Bohuslavic, kde navštívili hospodářský dvůr a mohli si pohladit osla, utíkat před husami, a dokonce si zacvičit v senior parku a nedílnou součástí byla i jízda na koních. Každý oddíl také podnikl výlet do okolí – například výlet na zámek do Telče, někdo navštívil Jihlavskou zoo a někdo aquapark v Jihlavě.

Zážitky si snad všichni odnesli nemalé. Vždyť taková čokoládová fontána z filmu Karlík a továrna na čokoládu způsobila velkou radost. Ke konci tábora jsme dokonce i Zlobu umoudřili, aby neškodila, a v noci jsme ji mohli navštívit u ní doma, tábor nám zpestřila i přehlídka hasičů a jízda hasičským autem, no co víc si přát.



Jako hlavní vedoucí musím říct, že se nikomu nic nestalo, tábor proběhl bez komplikací. Velké díky patří všem vedoucím, kteří se aktivně zapojovali do programu a kteří se zodpovědně převlékali do kostýmů a oživovali tak celý chod tábora.

Lenka Krátká (alias Hvězda Hollywoodová)



Poděkování



hlavní vedoucí, zdravotnicím, vedoucím a všem, kteří se podíleli na přípravě a realizaci tábora. Za hladký a bezproblémový průběh tábora všem děkuji a doufám, že se už alespoň částečně zbavili únavy z nelehké 14 denní starostlivosti o naše ratolesti. Celý program tábora byl perfektně připraven a všem účastníkům se líbil. Ještě jednou děkuji a těším se na spolupráci při organizování tábora 2019.

Petr Kučera

Letní Olympiáda

Byli jsme na Olympiádě v Brně

Letos se uskutečnila v Brně 12. Česká letní speciální olympiáda.

Ve dnech 25. až 28. června 2018 se jí zúčastnila naše skupina pod názvem Slunečnick Brno. Konečný Petr, Válková Jarmila, Říhová Anička, Marek Koudelka a já – Jakub Novák jsme soutěžili v běhu, cyklistice. Dařilo se a umístili jsme se všichni na medailových pozicích. Děkujeme za přípravu naší trenérce Janě Plškové a Petru Kotyzovi.

Olympiády se zúčastnilo 52 skupin z celé republiky. Soutěže v běhu - na 50, 100, 200, 1500 metrů a štafeta družstev. Skok byl do dálky a z místa. Hod míčkem o váze 150 g a 350 g. Házele se i mini oštěpem a koulí. Bocce, plavání, stolní tenis a cyklistika a fotbal. Vítězná vylosovaná fotbalové družstvo pojede příští rok reprezentovat republiku do Abu Dhabi.

Olympiáda byla na VUT a provázelo ji vystoupení zpěváka Františka Nedvěda, diskotéky, žongléři, klauni, návštěva vlaku legionářů. Předávání cen a zahájení a ukončení bylo pod „dohledem“ napoleonských vojáků. Státní a olympijská vlajka, olympijský oheň byly nad námi při krásné atmosféře a soutěžení.

Kuba Novák



Redakční poznámky:

- V loňském roce byla vylosována pro účast v Abu Dhabi také Jarmila Válková.
- Bocce se podobně jako Pétanque řadí mezi tak zvané koulové sporty (více na internetu)
- O speciálních olympiádách se další dočtete na jejich webu: www.specialolympics.cz
- Článek „Pomezí boudy“ o olympiádě v minulém Zpravodaji napsala paní Jana Plšková. Omlouváme se jí tímto za to, že nám to při redakčních úpravách vypadlo.

Společenská rubrika

V druhé třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

*HOLOUBKOVÁ Ludmila,
FRONCOVÁ Jarmila,*

Ing. KOCIÁN Lubomír,

BUREŠOVÁ Zdena,

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.

Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vdčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistrát města Brna, jeho městských částí a město Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci

