



BRNO

**ZPRAVODAJ**

1/2023

[www.spmp-brno.cz](http://www.spmp-brno.cz)

zdarma

[info@spmp-brno.cz](mailto:info@spmp-brno.cz)

## Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno,

jménem celého nově zvoleného výboru Vám přeji do nového roku 2023 hodně zdraví a štěstí, osobní i pracovní pohodu, spokojenost a radost Vám i všem Vaším blízkým. Ať se nám i Vám daří alespoň tak, jak v roce končícím.

V roce 2022 jsme již mohli pro vás připravit veškeré aktivity, tak jak bývaly před Covidem. Bylo jen na Vás, zda jste se aktivit zúčastnili. Podařila se také oslava 50. výročí založení brněnského spolku. Díky Covidovým opatřením to bylo sice s ročním zpožděním, ale na úspěšnosti oslavy to nic neubralo.

Ve druhé polovině roku oddíloví vedoucí tábora spustili novou aktivitu – volnočasovky, – která je hojně navštěvována. Přeji jim, aby nadšení, s kterým to dělají, vydrželo a měli na svých aktivitách bohatou účast.

Aktivity, které připravujeme na první pololetí roku 2023, jsou níže uvedeny a jsou tam i ty stěžejní, které budou ve druhém pololetí.

Obracím se ještě jednou na všechny členy sdružení, pokud mají e-mailovou adresu, aby nám ji poskytli. Pokud nemají, požádejte své mladší rodinné příslušníky, aby vám ji zřídili a pomohli vám s ní pracovat, nebo aby vám umožnili, abychom vám na jejich adresu mohli posílat pro informace pro vás a to nejen o našich aktivitách. Někdy máme na doručení zprav pro vás tak krátký čas, že to jinak než e-mailem ani nejde. Je to také nejrychlejší způsob, jak se k Vám mohou informace dostávat. Není v našich silách vám vše posílat poštou (jednak to trvá dlouho a je to také čím dál dražší), nebo vás všechny obtelefonovávat. Je také velmi důležité, abyste váš e-mail kontrolovali každý den. Jinak by se mohlo stát, že se o nějaké mimořádné akci nedozvíte, nebo se naopak nedozvíte, že byla nějaká jiná zrušena pro malý zájem.

Uplynulý rok musíme hodnotit kladně. Podařilo se nám zajistit dotace na většinu aktivit tak, aby vaše příspěvky na ně mohly být přijatelné. Přáli bychom si, aby všichni donátoři, zastupitelé města a městských částí nám zachovali přízeň a podpořili nás i v roce 2023. Pokud se tak stane, budou aktivity minimálně ve stejném množství a na stejné úrovni jako loni.

Závěrem chci poděkovat odcházejícím členům výboru za jejich dlouholetou práci v brněnském sdružení a za vše co pro naše děti dělali. Ať jim slouží zdraví, abychom jsme se s nimi mohli ve sdružení ještě dlouho potkávat.

Nově zvoleným a pokračujícím členům přeji, aby je práce ve sdružení bavila a naplňovala.

Ostatní členy sdružení žádám, kdo jste ochotni pro naše děti něco dělat, nemějte strach se přihlásit a přijít za námi na Lomenou 44. My vám určitě ve všem budeme ze začátku pomáhat. Nenecháme Vás v tom bez pomoci a informací.

Na závěr bych chtěl poděkovat všem, kteří nám během roku pomáhali s organizací všech aktivit, za skvěle odvedenou práci.

Těším se na setkávání s Vámi na našich dalších společných akcích.

*Petr Kučera, předseda spolku*

### **Informace z kanceláře**

Opět zjišťujeme, že je mnoho těch, kdo dosud nezaplatili své členské příspěvky za minulý, ba dokonce i za předminulý rok. Prosíme, abyste si zkontrolovali, zda máte své příspěvky už zaplacené. Pokud si nejste jisti, zavolejte na náš sekretariát. Kdo nemá zaplacený příspěvek za dva po sobě jdoucí roky, bude mu ve třetím roce členství v SPMP automaticky ukončeno.



**Nejraději plat'te příspěvky převodem na náš účet 2700834144/2010. Do zprávy pro příjemce napište „Členský příspěvek za rok 20xx“ a svoje jméno.**

Paní Anděla Kučerová má pokladní hodiny v úřední hodiny sekretariátu. Na číslech 545 581 458 (jen v úřední hodiny) nebo 728 831 594 se s ní můžete domluvit i na jindy.

Naše kancelář má novou posilu, paní Janu Otoupalovou, která se zaučuje v agendě a účetnictví paní Anděly Kučerové. Můžete se s tím, s čím se obracíte na Andělku, začít pomalu obracet i na Janu.

Pokud se nás chystáte navštívit v naší kanceláři, je rozumné **domluvit si návštěvu předem zavoláním** na některý z našich telefonů (viz níže). I když se snažíme důsledně dodržovat naše úřední hodiny, nevyhneme se občas i neplánovaným změnám na poslední chvíli a není vždy v našich silách informovat o tom celé členstvo.

**Úřední hodiny sekretariátu – úterý a čtvrtek od 8:00 do 13:30**

**Telefony: sekretariát - 545 581 458 (jen v úřední hodiny),  
naše mobily - 605 701 786, 607 564 520, 728 831 594.**

---

## Připravujeme

---

### Co jsme připravili na leden - květen

#### **11. února, sobota Divadlo – Matylida**

Máme objednané vstupenky do hudební scény Městského divadla Brno na muzikál MATYLDA, který začíná v 18 hodin. Plná cena: 680,- Kč; ZTP, ZTP/P, senioři: 456,- Kč. Máme objednáno 60 vstupenek.

Pokud máte o muzikál zájem, sdělte mi to nejpozději do úterý 10. ledna. Zaplatit nutno do 24. ledna.

#### **16. února, čtvrtek Digitárium – Kouzelný globus – 3D**

Půjdeme na představení – **Kouzelný globus**. Malá zvědavá Mia na prázdninách u dědečka objeví v podkroví záhadný astronomický přístroj, který vlastní její výstřední strýček Edmund. Brzo se ukáže, že se s ním může ovládat celá planeta Země! Právě k tomu strýc Miu přiměje: ta si však dobře uvědomuje, že měnit roční období není jen tak, proto se rozhodne Edmunda neposlechnout! Jak to asi dopadne?

Začátek představení je v **16 hodin**. Sejdeme se ale raději dříve, nejpozději v 15:45 v k Digitáriu, které je na hvězdárně na Kraví hoře - konečná tramvaje č. 4.

Exkluzivně máme vstup zdarma.

#### **26. února, neděle pohádka Největší dar - Lucerna**

Promítnou nám ji v kině Lucerna v 10 hodin. Hrdinové pohádky Největší dar jsou na Valašsku dobře známý bůh Radegast a plno jiných pohanských bohů a také svérázní obyvatelé malé valašské víscky. Jak to dopadne, když se navzájem začnou plést do života bohové lidem a naopak? Zvítězí bohyně zimy Morena, nebo ji přemohou bohyně jara, léta a podzimu? Jedno vám ale prozradíme už teď! Ostatním bohům se nakonec podaří Morenu zastavit. Bude jim však muset pomoci jedna prostá valašská dívka, která má ten největší dar, na nějž ani Moreniny čary nestačí!

#### **27. dubna, čtvrtek Diskotéka**

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se co hrdlo nohy a kapsa ráčí. Diskotéka bude opět netradičně ve čtvrtek. Hraje p. Hruška. Vstupné bude opět **50,- Kč**. Platit se bude jako obvykle, nejpozději při vstupu do sálu. Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Stejně jako do tanečních si vezměte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.



## 23. dubna, neděle drama Spolu - Lucerna

V 10 hodin nám v Lucerně promítnou film Spolu, který přináší příběh matky a jejích dvou dospělých dětí, z nichž syn trpí autismem a potřebuje péči, zatímco dcera trpí celý život nedostatkem pozornosti. Dcera se po rozchodu s přítelem vrací domů. Její návrat změní životy všech, protože na rozdíl od ní se domácnost ani trochu nezměnila. Máma pořád žije jen pro svého syna, a bratr má před ní ve všem přednost. Drama Spolu nabízí pohled do chodu rodiny, kde se láska nerozdává rovnoměrně a kde není zvykem svěřovat se a mluvit otevřeně o problémech.

Vstupné je u obou promítání 30 korun pro členy a 40 pro nečleny. Uvítáme, když spolu vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký a určitě se tam všichni vejdem.

---

## Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

---

Milí přátelé vycházek, které letos tradičně zahájíme v únoru.

### Sobota 4. února 2023 Lesy okolo Myslivny

Sraz na hlavním nádraží v 9.00. Přejedeme do části Kohoutovic a cestami okolo Myslivny sejdem do Pisárek.

### Sobota 4. března 2023 Z Obřan do Králova Pole

Sraz na hlavním nádraží v 9.00 Z Obřan cestičkami předjarními lesy do Králova Pole.

### Sobota 1. dubna 2023 Na Apríla od líšeňského hřbitova

Sraz na hlavním nádraží v 9.00 Přejedeme ke hřbitovu v Líšni a stezkou sejdem a budeme pokračovat Mariánským údolím na autobus.

### Sobota 13. května 2023 Na novou konečnou tramvaje

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Sjedeme tramvají nejdelším tramvajovým tunelem v republice na konečnou a prozkoumáme nad Kamenkou lesy.

### Sobota 3. června 2023 Z Bystrce jinak do Přístavu nebo dále

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží Trošku jinak z Bystrce projdem k přehradě a dál...

Všechny výlety jsou v dosahu městské dopravy, bez doplatku, za běžné jízdné.

Výlety jsou celkem pohodové, okolo 6 kilometrů délky.

Těšíme se a ať nám všem tedy letos přeje zdravíčko. A také počasí a pohoda na společných cestách.

---

## Táboroví kamarádi

---

Vedoucí táborových oddílů a zdravotnice pro Vás na první pololetí roku 2023 naplánovali několik aktivit.

### 1. Volnočasovkáři

se s Vámi budou scházet každé druhé úterý. **Začíná se v lednu 10. 1.** Stále se můžete přihlašovat na E-mail, nebo telefon uvedený dole. Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.

### 2. Jednodenní sobotní výlety

naplánovali na Leden 21. 1.; Únor 18. 2.; Březen 18. 3.; Duben 15. 4.



### 3. Víkendový pobyt

pátek 19.5 – neděle 21. 5. 2023

Kam se ještě pojede, se včas dozvíte.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.

Pokud máte dotazy, můžete volat na:

tel: 777 156 920 nebo E-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

*Ilona Kočendová*

---

## Pravidelné aktivity

---

### Kuželky

pondělí

V kuželně na Štolcové. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.

Cena je 600 Kč. Jednotlivé vstupné je 40 Kč.

**Začátek:** 9. ledna 2023 Předpokládaný konec bude v polovině června.

Těšíme se na hojnou účast.

### Tělocvik

středa

Cvičíme ve škole na Sekaninova 1

Dívky a hoši cvičí společně od 15:30 hodin.

**Začátek:** 11. ledna 2023 Předpokládaný konec je v půlce června.

### Taneční

pátek

DANZA CENTRUM na Okružní 1 na Lesné. Od 16:30 do 18:00 hod.

Pokračují od podzimního běhu.

**Začátek v roce 2023:** 13. ledna 2023 Konec bude záležet na okolnostech a p. Jančovi

O případných změnách v průběhu pravidelných aktivit vás budeme informovat podle okolností na webu nebo e-mailem nebo ve Zpravodaji.

---

## Naše další nabídky a informace

---

### Večerní škola

Ve spolupráci s Pedagogickou fakultou MU, Katedrou speciální a inkluzivní pedagogiky připravujeme pro zájemce od března do května 2023 možnost účastnit se tzv., „večerní školy“, která představuje jednu z forem celoživotního vzdělávání osob s mentálním postižením starších 18-ti let. Rádi vás přivítáme v prostorách Pedagogické fakulty, budova Poříčí 31, kde se budeme ve čtvrtek v odpoledních hodinách setkávat s cílem prohlubování stávajících vědomostí a praktických dovedností, poskytování smysluplného trávení volného času a rozšiřování komunikačních a sociálních schopností. Náplň vzdělávacích aktivit se bude odvíjet od individuálních nebo aktuálních potřeb.

Předpokládáme vytvoření dvou skupin po cca 5 – 6 klientech, vždy 1x za 14 dní. Začínat budeme ve čtvrtek 9. 3. Dále pak 23. 3., 6. 4., 20. 4., 4. 5., poslední setkání bude 18. 5. Předpokládaný začátek je v 15 hodin. Sraz bude u hlavního vchodu budovy Poříčí 31.

Lektory dvouhodinových seminářů budou studenti speciální pedagogiky PdF MU pod dohledem odborné asistentky Katedry speciální a inkluzivní pedagogiky PdF MU - Soni Chaloupkové a vychovatelky Domova pro osoby se zdravotním postižením Tereza - Lenky Krátké.

Po uveřejnění této informace v minulém Zpravodaji se na tuto aktivitu přihlásilo 11 zájemců.

Na společné setkávání s vámi se těší

*Soňa Chaloupková, Lenka Krátká*

## Zimní ozdravný rehabilitační pobyt s doprovodem rodičů 2023

Kdo by měl ještě zájem o zimní pobyt, ať se ihned ozve. V neděli 8. 1. 2023 musím nahlásit všechny pokoje, které neobsadím. Po 8. lednu se budu muset ptát, jestli má nějaký pokoj volný. Pobyt je na horském hotelu Sůkenická od pátku 27. 1. do 3. 2. 2023. Cena pobytu je 6500 Kč + 50 Kč manipulační poplatek / osoba. Cena zahrnuje ubytování a stravování.

*Petr Kučera* Tel: 605 701 786 Email: [arecukpetr@seznam.cz](mailto:arecukpetr@seznam.cz)

## Společenské odpoledne 2023 - Hodonín

Společenské odpoledne letos opět pořádá pobočný spolek v Hodoníně, protože slaví 50let od svého založení. Proto si nic neplánujte na sobotu 14. října 2023.

Bližší informace vám sdělíme v příštím Zpravodaji, jakmile se je dozvíme od organizátorů.

## Letní pobyt 2023 horský hotel Kubát

Letní pobyt je rezervovaný v Krkonoších na hotelu Kubát a to od soboty 8. 7. do soboty 22. 7. 2023.



Je možnost se přihlásit i na jeden týden. Stravování bude s polopenzí. Ubytování je ve dvou nebo třílůžkových pokojích se sociálním zařízením. Pokud někdo zůstane na hotelu, je možnost si objednat na ten den oběd. Parkování je přímo před hotelem a je bezplatné.

Cena za ubytování a polopenzi je:

7 dní 5 500 Kč + 50 Kč manipulační poplatek

14 dní 11 000 Kč + 100 Kč manipulační poplatek

Polopenze má obsahovat:

- snídaně: formou švédských stolů

- večeře: polévka + hlavní jídlo (výběr z 2 menu) + salát

**Přihlášky potřebuji do konce února 2023.** Přihlášky posílejte emailem nebo písemně na email: [arecukpetr@seznam.cz](mailto:arecukpetr@seznam.cz) nebo na adresu Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno.

Všichni přihlášení dostanou podrobné informace.

*Petr Kučera*

## Tábor 2023

Letošní tábor se bude konat **5. – 19. 8. 2023** v LDT Doubrava ve Staré Říši u Telče

Téma celotáborové hry bude „Česká strašidla“.

**Přesná adresa:** LDT Doubrava, Stará Říše 36, 588 67 Stará Říše

**Odjezd na tábor:** v sobotu 5. 8. 2023 v 10:00 hod, sraz účastníků je v 9.30 hod.

Sraz a odjezd je opět z prostranství před učilištěm na Lomené, kde sídlí i naše kancelář.

**Na nikoho nebudeme čekat!!!**

Návrat bude v sobotu 19. 8. 2023. kolem 11. hodiny. O případných změnách budete informováni.

**Předpokládaná cena tábora:** 13 500,- Kč + 100,-Kč manipulační poplatek pro členy SPMP Brno, pro nečleny SPMP Brno je manipulační poplatek 1000,-Kč. Po obdržení dotace bude dotační částka vrácena.

**Závazné přihlášky dodejte na sekretariát nejpozději do 28. 2. 2023, ostatní dokumenty do 14. 3. 2023.**

**Tábor je nutné zaplatit do 15. 6. 2023.**

Kapacita tábora je omezena, proto s přihláškami neváhejte. Pokud budete potřebovat potvrzení pro zaměstnavatele, nebo obecní úřad na příspěvek na tábor, tak nám to prosím sdělte písemně s uvedením adresy příspěvatele na adresu sekretariátu.

Tiskopisy ke stažení a ostatní informace najdete na stránkách našeho webu.

*Za vedení tábora Bc. Lenka Krátká*

## Školící víkendový pobyt

Pro příznivce školení organizujeme víkendový pobyt, který se bude konat na podzim od soboty 6. 10. do neděle 8. 10. 2023 v hotelu Pavla ve Třech Studních na Vysočině. Téma školení bude „**Pozůstalost, jak naložit s naším majetkem – možnosti**“. Veškeré informace budou v příštím zpravodaji.

Proto si na tento termín nic neplánujte, pokud se budete chtít školení zúčastnit.

*Petr Kučera*



## Informace z brněnské poradny

**Máme novou posilu.** V Brně se k nám přidala původně pražská kolegyně **Veronika Juříčková**. Nabízí **terapii pečujícím i lidem se znevýhodněním**.

Pokud vás něco tíží, nevíte si rady, potřebujete porozumět tomu, co se ve vás děje, ulevit hlavě i duši, můžete zkusit setkání s Veronikou. Terapie ideálně probíhá jednou týdně. Služba je v rámci poradenství, takže bezplatná. Probíhá v prostorách naší poradny na Koblížné 24 v obchodním domě Centrum. Kontaktujte Veroniku na tel. čísle **608 207 550**.

Další pomůckou v péči o duši vám mohou být naše **nové publikace ve snadném čtení**:

- karty **O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ**, kde najdete informace i praktické tipy, jak se o duševní zdraví starat,
- brožura **O TRUCHLENÍ**, která vašim rodinám může usnadnit prožívání těžkého životního období při odchodu někoho blízkého.

Publikace budeme mít v průběhu ledna v tištěné podobě **k vyzvednutí v naší kanceláři**.

Potěšilo nás setkání s vámi, kteří jste se zúčastnili školicího víkendu na Vysočině. Měli jsme příležitost představit vám naši kolegyni Kateřinu Smolíkovou, právničku, která měla přednášku na téma opatrovnictví. **S otázkami, které se týkají svéprávnosti a možností správy peněz a majetku vašich potomků do budoucna, se na nás v poradně obračíte čím dál častěji.** Proto jsme na Pavle začali školením o opatrovnictví a navázali online přednáškou o dědictví.

**Je to složitá problematika a neexistuje univerzální řešení. Každá rodina musí najít to své, které pro ni bude nejlepší.** My vás v jeho hledání můžeme v poradně podpořit a nabízíme i spolupráci s právničkou. Vyplatí se přípravu na budoucnost neuspěchat a věnovat jí dostatek času, abyste s řešením byli opravdu spokojeni.

Přejeme vám hodně zdraví, radosti a síly.

Jsme tu pro vás i v tomto roce.

*Jitka Brchaňová a Irena Vlahovičová*

Tel. 774 477 911 a 774 244 517

## Malá ohlédnutí

### Letní ozdravný rehabilitační pobyt SPMP Borovany 2022

Jela jsem s dcerou Kateřinou poprvé a už se těšíme, že pojedeme za rok znovu. Netušily jsme, co nás čeká a já měla i obavy co Kačka zvládne. Můžu říci, že jsem nadšená. Jak z organizace výletů, návštěv expozic, když nám nepřálo počasí, ubytování, stravy...

Čekala na nás Peklománie, snad slib od dětí, jak moc budou hodné, vydrží aspoň do poloviny prázdnin 😊, výstava o historii železnice, kde součástí byly i historické vagony v měřítku 1:1 - mohli jsme si vyzkoušet, jak se cestovalo.

Výlet na Lipno a Stezku v korunách stromů, byl nezapomenutelný zážitek. Kačka jela poprvé v životě lanovkou a dokonce sjela i tobogán. Po cestě na vrchol ti odvážnější zdolali i adrenalinové zastávky.

V ZOO Dvorce se nám nejvíc líbil hroch a přiznám se, že živého jsem viděla, a asi nejen já, poprvé. Jeho laškování a vykukování z vody nás pobavilo.

Výlety - Totalita rozděljuje a Římovská Pašijová - Křížová cesta, zase prověřily, kolik toho naše děti dokáží ušlapat.

Divadlo a vory v Českém Krumlově byly kvůli nepřízní počasí zrušené, zase na druhou stranu dobrodružná jízda z divadla na hotel v dešti a v bouřce byla zážitek, který se jen tak opakovat nebude.

Do Českého Krumlova jsme se podívali o dva dni později a to do Grafitových dolů - už jen to jak nám to všem v gumákách, pláštěnkách, v helmách se světlem slušelo, stálo za to. Jízdu vláčkem řekla Kačka i jako odpověď na otázku - co se jí na pobytu nejvíc líbilo, při předávání diplomů a odměn p. Kučerou při loučení.

Český Krumlov jsme si prošli po návštěvě Grafitových dolů.

Nakonec bych ráda poděkovala všem, kdo pobyt, program a výlety organizoval a řidičům, kteří ochotně vozili ve svých autech nás, co je neměli.

Děkuji a těším se na další skvělé pobyty se skvělými lidmi.

*Jana Otoupalová a Kačenka*

#### **K tomu doplňuje Petr Kučera:**

Pobytu se zúčastnilo - I. týden 43 účastníků, II. týden 39.

Pobyt se vydařil, všichni byli spokojeni, jen počasí nám nepřálo, když jsme měli objednané Otočné divadlo v Českém Krumlově a vory na Vltavě.

Tak snad někdy příště.

#### **K čemuž Josef Boldiš ještě podotýká:**

Ty dva úterky bylo na nás počasí opravdu fuj, ale jinak že nám cekem přálo.

Že se pobyt tak vydařil, za to vděčíme též jeho sponzorům, kterými byli:

- Odbor Zdraví magistrátu města Brna
- Kaufland Brno
- Ministerstvo zdravotnictví České republiky

## Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vdčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistráty města Brna, jeho čtvrtí a Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci



jihomoravský kraj



## Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

MRKÝVKOVÁ Jana,  
PROKEŠOVÁ Jarmila,  
ZÁDĚRA Igor  
KOUDELKA Marek

LANGOVÁ Hana  
TOBERMANN Vratislav  
ŘÍHOVÁ Renáta

KOŘÍZKOVÁ Blanka,  
JUDr. NOVOTNÁ Dagmar  
KLIMEŠOVÁ Ivana

nestihli jsme v minulém Zpravodaji - HOLOUBKOVÁ Šárka

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: J. Boldiš, K. Tošner, A. Kučerová  
Lomená 44, 617 00 Brno  
Tel.: 545 581 458, Ičo: 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera  
E-mail: info@spmp-brno.cz  
Bankovní spojení: 2700834144/201





BRNO

ZPRAVODAJ

2/2023

www.spmp-brno.cz

zdarma

info@spmp-brno.cz

## Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno,

vstupujeme do druhého čtvrtletí letošního roku. Všechny pravidelné týdenní akce probíhají bez problémů. Ukončili jsme jen taneční. Ty budou pokračovat zase na podzim. Informace budou v příštím zpravodaji.

V tomto druhém vydání letošního zpravodaje vám přinášíme i informace o jednorázových aktivitách v druhém a třetím čtvrtletí. Najdete zde i informace o akcích, které chystáme ke konci roku a v roce 2024. Informujeme vás o nich proto, abyste si mohli zařídit svoje aktivity tak, aby se vám nekřížily s těmi našimi.

Bohužel se občas stane, že musíme termín akce změnit. Jednodušší to pak mají ti, co mají emailovou adresu. Těm, kteří ji nemají, se snažíme změnu zavolat. Stává se ale, že na telefon, který jste nám uvedli, se nemůžeme dovolat. Proto vás žádáme, snažte se nám nahlásit jakékoliv kontaktní změny, a to pokud možno písemně.

Pokud máte o kteroukoliv aktivitu uveřejněnou ve zpravodaji zájem, neváhejte se přihlásit. Potřebujeme znát váš zájem o akci, abychom mohli pokračovat v zajišťování aktivity.

V pátek 12. května bude výroční schůze. Zvu Vás k hojně účasti. Více informací uvnitř zpravodaje.

Přeji Vám do jarních dnů hodně zdraví, pohodlí a spokojenosti. Krásné prožití prázdnin, a aby byly naše děti spokojeny se všemi aktivitami, které jsme připravili.

*Petr Kučera, předseda spolku*

### Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.

Připomínám, že letní pobyt a tábor je třeba uhradit nejpozději do konce května.

Úplně poslední termín pro dodání lékařské zprávy a dotazníku pro tábor je konec dubna.

**Kdo uvedené dokumenty nedodá do tohoto data, bude vyřazen ze seznamu účastníků.**

Během prázdnin úřadujeme jen v úterý. Od 8. 7. do 23. 7. máme dovolenou – neúřadujeme.

V době tábora, od 5. 8. do 19. 8. důrazně doporučujeme si návštěvu u nás domluvit.

A naše trvalka – stále nemají všichni zaplacené členské příspěvky. Polepšete se prosím!

*Děkuji, Jana Otoupalová*

## Připravujeme

### Co jsme připravili na duben - září

**23. dubna, neděle**

**Pohádka Kocour v botách – Kino Lucerna **Pozor změna!****

Promítnou nám ji v kině Lucerna v 10 hodin. Kocour v botách právě zachránil obyvatele městečka před řáděním zuřivého obra, jenže při tom přišel o předposlední ze svých životů. Proto se rozhodne pověsit boty na hřebík a žít v bezpečí kočičího útulku. Jeho nadějí je legendární Hvězdy přání, která by mu mohla obnovit ztracené životy. Ta se ale nesmírně těžko hledá. Kocour musí spolknout hrdoost a uzavřít příměří se svou

soupeřkou, kočičí zlodějkou Čiči Pacičkou. Spolu s ní a kamarádem Psem, se vydává vstříc dobrodružství, na jehož konci na všechny čeká odměna. Tedy pokud najdou Hvězdu přání jako první.

Vstupné je u obou promítání 30 korun pro členy a 40 pro nečleny. Uvítáme, když spolu vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký a určitě se tam všichni vejdem.

Původně měl být promítnut film Spolu. Mnoho našich rodičů ale naznalo, že tento film není pro naše „děti“ příliš vhodný a nehodlalo na něj jít. Proto jsme se rozhodli pro tuto změnu.

## 27. dubna, čtvrtek **Diskotéka**

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se co hrdlo nohy a kapsa ráčí. Diskotéka bude opět netradičně ve čtvrtek. Hraje p. Hruška. Vstupné bude opět **50,- Kč**. Platit se bude jako obvykle, nejpozději při vstupu do sálu. Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Stejně jako do tanečních si vezmete pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

## 12. května, pátek **Výroční schůze**

Výroční schůze proběhne v jídelně na Odborném učilišti Lomená 44. Začátek bude v 15 hodin, otevřeno bude od 14:30, konec bude nejpozději v 18 hodin. Budete na ni seznámeni s finančním hospodařením a se zhodnocením naší činnosti za rok 2022. Prosíme, abyste se přihlásili, že se schůze zúčastníte, abychom mohli připravit malé občerstvení, ale abychom to nepřehnali. Přijďte v hojně účasti.

## 2. června, pátek **Noc snů v ZOO Brno**

Paní Kratochvílová z brněnské ZOO nás informovala: *Noc snů se letos v Zoo Brno bude opět konat v termínu, 2. června. Podrobnosti k akci teprve připravujeme, každopádně tak jako vloni budeme rozesílat informace s možností registrace na akci.* Takže jak vidíte, máme se opět na co těšit. Věřím, že i vy se na Noc snů těšíte, a proto se prosím přihlašujte i na tuto akci. Pro všechny přihlášené se jako vždy vynasnažíme zajistit vstupenky.



## 21. září, čtvrtek **Digitárium – 3-2-1 Start**

Půjdeme na představení **3-2-1 Start**. "3-2-1 Start!": O křečkovi, který si postavil raketu z odpadu, je to animované, je to spíš pro děti, ale pobaví to i dospělé.

Začátek představení je v **16 hodin**. Sejdeme se ale raději dříve, nejpozději v 15:45 v k Digitáriu, které je na hvězdárně na Kraví hoře – konečná tramvaje č. 4.

Exkluzivně máme vstup zdarma.

---

## Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

---

Milí přátelé vycházek, které po prázdninách zahájíme v září.

Protože do prázdnin ještě zbývají dvě vycházky, tak abyste nemuseli moc listovat, zopakujeme je.

### **Sobota 13. května 2023 Na novou konečnou tramvaje**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Sjedeme tramvajím nejdelším tramvajovým tunelem v republice na konečnou a prozkoumáme lesy nad Kamenkou.

**Sobota 3. června 2023 Z Bystrce jinak do Přístavu nebo dále**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží Trošku jinak z Bystrce projdeme k přehradě a dál...

**Sobota 9. září 2023 Z Mokré do Mariánského údolí**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00. Přejedeme do části Mokrá Horákov a projdeme lesy do Mariánského údolí.

*Cestou tam budeme doplácet jedno pásmo dopravy.*

**Sobota 21. října 2023 Z Vranova do Lelekovic**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00 Přemístíme se do Vranova a cestičkami sejdeme do Lelekovic

*Cestou tam i zpět budeme připlácet jedno pásmo dopravy.*

**Sobota 4. listopadu 2023 Novým tramvajovým tunelem do Bystrce**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00 Přejedeme na konečnou Bystrc a pak přes Starou dálnici a jundrovským polesím do Komína.

**Sobota 2. prosince 2023 Před Mikulášem na Vranov**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Pohodová procházka okolo Vranova.

*Budeme dokupovat tam i zpět jedno dopravní pásmo na autobus.*

Výlety jsou celkem pohodové, okolo 6 kilometru délky.

Těšíme se na Vás a společné chvíle v přírodě.

---

## Táboroví kamarádi

---

Volnočasovkáři pro Vás na další část roku 2023 naplánovali několik aktivit.

### 1. Kroužky

se budou konat každé druhé úterý: Duben 18. Květen 2. 16. 30. Červen 13.

Po prázdninách budou: Září 19. Říjen 3. 17. 31. Listopad 14. 28. Prosinec 12.

Konají se vždy od 16:30 do 18:30 a to v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).

Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.

### 2. Jednodenní sobotní výlety

jsme naplánovali na Duben 15. Červen 10. Listopad 11. Prosinec 16.

### 3. Víkendový pobyt

pátek 19. – neděle 21. května. 2023,

Na podzimním víkendovém pobytu se pracuje, zatím ale nemáme ani termín ani místo pobytu.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.

Pokud máte dotazy, můžete volat na:

tel: 777 156 920 nebo e-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

*Ilona Kočendová*

## Pravidelné aktivity

### Kuželky

pondělí

Duben 17. 24. Květen 15. 22. 29. Červen 5. 12. 19.  
dále po prázdninách září 11. 18. 25. Říjen 2. 9. 16. 23. 30.  
Listopad 6. 13. 20. 27. Prosinec 4. 11.  
V kuželně na Štolcové. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.  
Účastnický poplatek za druhé pololetí 300 Kč. Jednotlivé vstupné je 40 Kč.

### Tělocvik

středa

Cvičíme ve škole na Sekaninova 1  
Dívky a hoši cvičí společně od 15:30 hodin. Na závěr se hraje florbal nebo jiná hra.  
Cvičit se bude: dubnu 12. 19. 26. v květnu 3. 10. 17. 24. 31. v červnu 7. a 14. 21.  
Jak bude tělocvik pokračovat po prázdninách, vám dáme vědět později. Nevíme ještě, jestli naše cvičitelka Kateřina nebude v cizině.

### Taneční

pátek

Budou se na podzim opět konat v sále orlovný na Mendlově náměstí v 16:30 a to:  
v říjnu 13. 20. 27. v listopadu 3. 10. 24. v prosinci 1. 8. a po dohodě možná i 15.  
Pokračovat potom budeme v lednu 2024. To ale uveřejníme až v příštím zpravodaji.

### Večerní škola

čtvrtek

Před prázdninami: **Duben** 20. Květen 4. 18.  
Na podzim bude pokračovat: Říjen – 5. 19. Listopad – 2. 16. 30. Prosinec – 14.  
Bude ve čtvrtek od 15:00 do 17:00 hodin v prostorách Pedagogické fakulty MU, Poříčí 31.

## Naše další nabídky a informace

### Celostátní výstava mladých filatelistů s mezinárodní účastí MLADÉ BRNO 2023



Bude se pro veřejnost konat od 2. do 8. 5. 2023 v Křížové chodbě Nové radnice.

Vchod na výstavu je vlevo hned z hlavního vchodu do radnice. Bude tam poutač. Výstava je bezplatná. Můžete si tam ale zakoupit různé věci – katalog výstavy, almanach klubu, pamětní listy k výstavě a další. Výstava není rozsáhlá, uvidíte tam ale exponáty i ze Slovenska a Maďarska a také dva naše exkluzivní exponáty ze Znojma a Prahy. Neustále se zde bude promítat film z historie mládežnické filatelie. Té se již více jak padesát let zúčastňuje tatínek jednoho z našich kamarádů, Martina Okáče, pan Zdeněk Okáč, který je také předsedou klubu Brněnských filatelistů. Přijďte se podívat denně od 9 do 17 hodin.

Může se stát, že se tam potkáte i s Martinem Okáčem, který tam bude také provázet.

## Školící víkendový pobyt na hotelu Pavla od 6. 10. do 8. 10. 2023

Školení bude začínat v pátek 6. 10. večerí a končit budeme v neděli po obědě. Dopravu si zajišťuje každý sám. Cena za ubytování a stravování s plnou penzí je cca 2 000 Kč, ale ještě není domluvená na sto procent. Záleží, jak se budou vyvíjet ceny.

Na školení by měly být přítomny pracovníce z brněnské a pražské poradny a právník z Prahy. Pokud máte nějaké dotazy, nebo problémy, které byste chtěli na školení řešit, kontaktujte pracovníce naší poradny:

Jitka Brchaňová tel: 774 477 911 nebo  
Irena Vlahovičová tel: 774 244 517,  
aby se mohly na Vaše dotazy připravit.

O dotaci na školení máme zažádáno, ale ještě nemáme rozhodnutí.

Přihlášky potřebuji nejpozději do konce června. Přihlášky posílejte na email: [arecukpetr@seznam.cz](mailto:arecukpetr@seznam.cz) nebo písemně. Všem přihlášeným pak napíši, jaká bude konečná cena a dobu příjezdu, popřípadě ještě další informace, pokud budou.



*Petr Kučera*

## XXXIX. Společenské odpoledne v Hodoníně

V letošním roce slaví Hodonínské SPMP 50. let od svého založení. Společenské odpoledne se uskuteční v sobotu 14. října v Hodoníně v kulturním domě v Mikulčicích (Mikulčice 500, 696 19 Mikulčice). Začátek je v 14:00, otevřeno bude od 13:00, předpokládané ukončení v 18:00. Odjezd bude v 12 hodin od Janáčkova divadla (před Bohémou). Odjezd z Hodonína bude v 18 hod. Předpokládaný příjezd do Brna je mezi 19. až 20. hodinou. Cena: Jízdné autobusem 150,- Kč, Vstupné včetně oběda je 300 Kč. Nelze bez oběda. Pozor! Pořadatel nevyklučuje změnu vstupného s ohledem na změny cen v době konání. Dopravu na akci zajistíme, jen pokud se přihlásí dostatek lidí, abychom zaplnili autobus. Pokud se vás nepřihlásí dost, autobus zrušíme a pak se bude muset každý zájemce do Hodonína dopravit sám. Proto zvažte svou přihlášku na tuto akci pečlivě. Neradi bychom ji odvolávali na poslední chvíli. Přihlášky do 31. srpna a zaplatit do konce září.

*Petr Kučera*

## Letní rehabilitační pobyt 2024



Letní ozdravný rehabilitační pobyt se uskuteční na Vysočině v Penzionu U Martina od soboty 31. 8 do soboty 14. 9. 2024. Toto je jen informace o termínu. Vše ostatní včetně ceny bude v dalším Zpravodaji.

*Petr Kučera*

## Zimní rehabilitační pobyt 2024

Zimní ozdravný rehabilitační pobyt se uskuteční v Beskydech na Hotelu Sůkenická od pátku 26. 1. do pátku 2. 2. 2024. Toto je jen informace o termínu. Vše ostatní včetně ceny bude v dalším Zpravodaji.

*Petr Kučera*

## Z Brněnské poradny SPMP ČR

Připomínáme, že **kromě sociálně-právního poradenství můžete nově využít i terapeutická sezení.** Pokud vás něco tíží, nevíte si rady nebo hledáte, jak si ulevit, můžete terapii vyzkoušet. Terapie je pro lidi s postižením i jejich blízké. Aktuálně je několik volných míst.

Terapie: Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Sociálně-právní poradenství: Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911

Irena Vlahovičová, tel. 774 244 517

Přejeme hezké jaro a léto,  
Tým poradny

---

## Malá ohlédnutí

---

### ZIMA 2023 NA SÚKENICKÉ



Na Sůkenickou jezdíme už tak dlouho, že bych musel zalistovat v zažloutlých archivech, abych našel ten den, kdy jsme sem přijeli poprvé. Do té doby jsme zimní pobyty trávili v malém ubytovacím zařízení v dědině Senince někde až na konci světa pod Kralickým Sněžníkem. Když se z ní po změně majitele stala ubytovna psů, tak jsme tam museli přestat jezdit. Měli jsme ale štěstí, že v téže době náš pobytový intendant Petr objevil Sůkenickou.

Náš první pobyt zde začal docela dobrodružně, protože ten rok napadlo sněhu, že si o tom dnes můžeme jen nechat zdát. Nevěda, jaká svérázná cesta vede od hlavní silnice k chatě, jsme se rozjeli do kopce rovnou z chodu a taky podle toho dopadli. Pokorně jsme vycouvali na hlavní, na odpočívce naproti nájezdu na tu cestu jsme nasadili řetězy a dali druhý pokus. Někteří úspěšně, někteří méně. Mne se například v půli kopce roztrhly řetězy, a tak znovu zpět na hlavní. Protože držíme při sobě, podařilo se nám spojenými silami ty řetězy zase zcelit a třetí pokus už byl úspěšný. Zbytek toho prvního pobytu už proběhl jako v pohádce o Mrazíkovi. Ne že by tam pobíhaly Nastěnky a Marfuše či Ivánci, to ne, ale toho sněhu a ty kouzelné scenerie. No něco, co u nás v nížině nikdy nevidíme. Kvůli tomu už stálo za to přetrpět tu strastiplnou cestu.

Od té doby jsme na Sůkenické již byli mnohokrát. Zažili jsme i opakování té první pohádkové zimy i zimu zcela beze sněhu. Naštěstí to byla výjimka, těch nádherných bylo daleko více. A to se pak holdovalo zimním sportům na všechny způsoby. Sáňkování, bobování, běžkování. No a samozřejmě sjezd. Vždyť hned za chatou je sjezdovka, na které se dokáže nějak vyřadit každý z nás. Když nic jiného, tak seběhne pod sjezdovku a tam si v maringotce dá výborný svařák. Ten tam po celá ta léta, pardon, zimy, co tam jezdíme, vaří Pavla, jejíž hlavní funkci je prodávat lístky na zdejší sjezdovku u Celnice. Zlatým hřebem pobytu bývá výprava na Masaryčku (Masarykova chata), která je neodmyslitelným počinem každého zimního pobytu.





Na Sůkenické jsme byli několikrát i v létě. Romantičtější je to ale v zimě. Snad jen výhled z rozhledny na Čertáku, která je hned nad chatou, je v létě o něco spanilejší. A taky noční obloha. Ta je v létě na horách neuvěřitelně nádherná. Tady se může jeden přesvědčit, že stále ještě existují hvězdy. V Brně už sotva.

Odpusťte kmetovi, že místo aby jásal nad tím letošním pobytem, tak se tady vzpomínáním ujišťuje, že to s tou jeho sklerózou ještě není tak zlé. Ten pobyt se mimochodem vydařil velice moc, jak po stránce sportovní, jedna nejmenovaná účastnice stále ještě pajdá,

tak po stránce společenské, kdy nám hráli k tanci i poslechu dokonce čtyři kytaristé.

*Josef Boldiš*

### **Zhodnocení zimního ozdravného rehabilitačního pobytu osob s mentálním a kombinovaným postižením v doprovodu rodičů v hotelu Sůkenická od 27. 1. do 3. 2. 2023.**

Pobytu se zúčastnilo 47 osob (18 rodin). Z toho bylo 20 účastníků dotovaných. 27 nedotovaných (rodinní příslušníci, kamarádi a známí). Hlavní náplní pobytu bylo utužení zdraví pobytem na horském vzduchu a začlenění postižených osob do kolektivu a společnosti.

Přes nepříznivé lednové počasí, které zimním radovánkám na sněhu nepřálo, nás Beskydy už ve Střední Bečvě vítaly sněhovou nadílkou. Celý týden jsme mohli lyžovat, běžkovat, sáňkovat a bobovat na přírodním sněhu. Ještě týden před nástupem na pobyt jsme v to nedoufali.

Pokud nám ještě zbyly nějaké síly, tak jsme večery trávili v klubovně, kde děti soutěžily a všichni společně jsme hráli společenské hry. Ve velké oblibě byli diskotéky, tanečky a zpívání při kytáře.

Rodiče si vyměňovali zkušenosti s výchovou svých postižených ratolestí a také při tom zjišťovali, že nejsou v této těžké životní situaci sami. Navazovala se nová přátelství jak mezi dětmi, tak také mezi rodiči.

Ubytování bylo na velmi dobré úrovni, strava byla kvalitní a v dostatečném množství. Pitný režim byl zajištěn teplým čajem.

Během pobytu se nikdo nezranil, nikdo neonemocněl a pobyt nikdo neukončil.

*Petr Kučera*



## Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vdčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistráty města Brna, jeho čtvrtí a Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci



jihomoravský kraj



## Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

*MATOUŠEK Pavel,  
SPONAROVÁ Blanka,  
PRŮŠOVÁ Zuzana,  
ŠORM Michal,  
UHLÍŘOVÁ Barbora*

*PEŘINA Jaroslav,  
KUČEROVÁ Anděla,  
DRÁPAL Pavel,  
VACEK Jaroslav,*

*RICHTEROVÁ Věra,  
DROBÍLEK Jan,  
KRATOCHVÍL Marek,  
SMOLÍKOVÁ Lenka,*

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



**Redakční rada:** J. Boldiš, K. Tošner, A. Kučerová  
**Lomená 44, 617 00 Brno**  
**Tel.:** 545 581 458, **Ičo:** 64326837

**Zodpovídá:** Petr Kučera  
**E-mail:** info@spmp-brno.cz  
**Bankovní spojení:** 2700834144/2010





BRNO

ZPRAVODAJ

3/2023

www.spmp-brno.cz

zdarma

info@spmp-brno.cz

## Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno,

dostává se k Vám poslední zpravodaj v letošním roce. Snažili jsme se v něm dát veškeré informace o akcích, které do konce roku připravujeme a stěžejní akce roku 2024.

Prosím, abyste si ho pozorně přečetli, a hlavně se řádně seznámili se všemi údaji a **včas se přihlásili** na všechny akce. Prosíme také o zpětnou vazbu / email, telefon / abychom vás mohli včas informovat, pokud se něco změní nebo zruší.

Veškeré změny budeme ihned dávat na webové stránky SPMP Brno. Kdo nemá internet, musí si v úřední dny /úterý a čtvrtek od 8.00 do 13.30 / zavolat do kanceláře na tel: 545 581 458, zda se aktivita bude konat.

Přeji Vám krásný podzim letošního roku, protože další zpravodaj vyjde až v lednu 2024. Přeji Vám příjemné prožití vánočních svátků, příjemný vstup do roku 2024 a hlavně hodně zdraví.

*Petr Kučera, předseda spolku*

### Informace z kanceláře

Opět se blíží konec roku a opět zjišťujeme, že je stále hodně neplatičů členských příspěvků. Na nich ale závisí chod celého našeho sekretariátu. Pokud nebude fungovat sekretariát, nebudou žádné aktivity a chod našeho sdružení se zastaví. Apelujeme na vás proto, abyste si zkontrolovali, zda jste nám už poslali své členské příspěvky a pokud ne, napravte to prosím co nejdříve. Jestli si nejste jisti, neváhejte nám v našich úředních hodinách zavolat nebo se stavit osobně.

Úřední hodiny sekretariátu jsou (mimo prázdniny) každé úterý a čtvrtek, na Lomené 44 od 8:00 do 13:30 (přestávka na oběd 11:30-12:00). V tuto dobu nám můžete také telefonovat na telefon 545 581 458. V naše úřední hodiny můžete přijít i osobně. Je ale lepší si to napřed domluvit telefonicky a případně si domluvit návštěvu třeba i v jiném čase a na jiném místě.

Pokud potřebujete platit příspěvky či jiné platby, tak upřednostňujte platbu převodem na náš účet 2700834144/2010. Ve zprávě pro příjemce vždy uvádějte, kdo platí a za co platíte.

Všimněte si prosím, že tuto rubriku již nepodepisuje paní Anděla Kučerová, která to, co pro naše sdružení dělala, přenesla na má bedra.

Andělce všichni děkujeme za všechno, co pro naše sdružení po celá léta nezištně dělala.

*Jana Otoupalová*

## Připravujeme

### Co jsme připravili na září - leden

**21. září, čtvrtek**

**Digitarium – 3-2-1 Start**

Půjdeme na představení 3-2-1 Start. Vesmírné dobrodružství křečka Elona, který jednoho dne najde v kráteru rozbitého robota. Opraví ho a zjistí, že spadl z lodi kroužící kolem Země, která druhý den odlétá. Podaří se mu vrátit robota zpátky, než jeho loď odletí?

Začátek představení je v 16 hodin. Sejdeme se ale raději dříve, nejpozději v 15:45. Kdo by nevěděl, tak Digitarium je na hvězdárně na Kraví hoře – konečná tramvaje č. 4. Exkluzivně máme vstup zdarma.

**24. září, neděle****kino Lucerna – Děti Nagana**

V kině Lucerna nám v 10 hodin promítnou film o jedenáctiletém Dominikovi, který je u vytržení, když v Naganu naši poráží Kanadu. Rozhodne se koupit hokejku a s kamarády hrát hokej s tenisákem. Sestaví tým a plánují si zahrát zápas proti klukům z vedlejší vesnice. Dominik chce vyhrát i srdce, úsměv a pusou od Katky ze třídy.

Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitky kamarádům. Vstupné je pro členy SPMP 30 Kč, pro nečleny 40. Kč.

**6. – 8. října****školení Pavla**

I v letošním roce pro Vás připravujeme školení v Hotelu Pavla ve Třech Studních.

Školení se koná od 6. 10. do 8. 10. 2023. Začínali bychom v pátek večer v 18 hodin a skončili v neděli po obědě. Cena za ubytování a stravování za celé školení je 1850 Kč/osobu.

Pokud máte nějaké dotazy: legislativa, chráněná bydlení, právní, dědické, pozůstalostní, nebo jiné problémy, které potřebujete vyřešit, kontaktujte pracovníci naší poradny:

Jitka Brchaňová tel: 774 477 911, nejpozději do 10. září, čím dříve, tím lépe. Aby se mohla na Vaše dotazy připravit.

O dotaci máme zažádáno, jednu jsme už dostali. Po skončení pobytu se dotace rozpočítá a dotovaným účastníkům se příspěvek vrátí.

Kdo se dosud nepřihlásil a měl by zájem, má možnost tak ještě učinit do 10. 9. 2023. Zaplacení musí být do 15. 9. 2023.

**5. listopadu, neděle****kino Lucerna – Malá mořská víla**

V kině Lucerna nám v 10 hodin promítnou filmovou pohádku o mladé mořské víle Ariel, nejmladší dceři krále oceánů, která touží poznat svět na souši. Při jedné výpravě na hladinu se zamiluje do prince. I když mají mořské víly zakázáno stýkat se s lidmi, Ariel se rozhodne poslechnout své srdce. Uzavře dohodu s mořskou čarodějnou, která jí umožní poznat život na souši. Ta přitom tajně usiluje o Arielin život, jakož i královskou korunu jejího otce.

Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitky kamarádům. Vstupné je pro členy SPMP 30 Kč, pro nečleny 40. Kč.

**23. listopadu, čtvrtek****diskotéka na Musilce**

Na Musilce si sejdeme na diskotéce, za doprovodu muziky pana Hrušky s jeho zpěvačkou. Vstupné bude 50,- Kč. Platit se bude jak obvykle, nejpozději při vstupu do sálu.

Začneme v 15 a skončíme v 18 hodin. Stejně jako do tanečních si vezměte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy a kopec dobré nálady.

**10. prosince, neděle****Mikulášská besídka**

Na konci roku se zase sejdeme v Kulturním domě na Musilce při tradiční Mikulášské besídce. Dáme řeč s kamarády, zatancujeme si a případně se i občerstvíme v přílehlé restauraci. Bude hudba i tanec a snad i malé dárečky, pro ty hodné, které přinese Mikuláš s andělem a čertem. Začátek v 14:00, konec v 18:00. Vstupné 50,- Kč.

---

**Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem**

---

Milí přátelé vycházek – poprázdňinové výšlapy zahájíme v září.

Přestože jste si všechny podzimní vycházky mohli přečíst už minule, máte je zde znovu.

**Sobota 9. září 2023 Z Mokré do Mariánského údolí**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00. Přejedeme do části Mokrá Horákov a projdeme lesy do Mariánského údolí.

Cestou tam budeme doplácet jedno pásmo dopravy.

**Sobota 21. října 2023 Z Vranova do Lelekovic**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00 Přemístíme se do Vranova a cestičkami sejdeme do Lelekovic  
Cestou tam i zpět budeme příplácet jedno pásmo dopravy.

**Sobota 4. listopadu 2023 Novým tramvajovým tunelem do Bystřce**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00 Přejedeme na konečnou Bystřec a pak přes Starou dálnici a jundrovským polesím do Komína.

**Sobota 2. prosince 2023 Před Mikulášem na Vranov**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Pohodová procházka okolo Vranova.  
Budeme dokupovat tam i zpět jedno dopravní pásmo na autobus.

Výlety jsou celkem pohodové, okolo 6 kilometru délky.  
Těšíme se na Vás a společné chvíle v přírodě.

---

## Táboroví kamarádi

---

Volnočasovkáři pro Vás na další část roku 2023 naplánovali několik aktivit.

**1. Kroužky**

každé druhé úterý: Zář 19 Říjen 3 17 31 Listopad 14 28 Prosinec 12

Konají se vždy od 16:30 do 18:30 a to v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).

Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.

**2. Jednodenní sobotní výlety**

naplánovali jsme na Listopad 11 Prosinec 16

**3. Víkendový pobyt**

víkendový pobyt bude v Křížanově od 27. 10. do 29. 10. 2023.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.

Pokud máte dotazy, můžete volat na tel: 777 156 920 nebo e-mail [volnocasovkyspmp@gmail.com](mailto:volnocasovkyspmp@gmail.com)

*Ilona Kočendová*

---

## Pravidelné aktivity

---

**Kuželky**

pondělí

Kouli se stále v kuželně Sokol Brno IV – Štolcova 8.

První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30.

Budeme začínat v září 4, 11, 18, 25 v říjnu 2, 9, 16, 23, 30

v listopadu 6, 13, 20, 27 v prosinci 4 a končit budeme 11.

Cena za druhé pololetí je 300 Kč. Jednotlivé vstupné je 40 Kč.

**Tělocvik**

středa

Cvičit budeme opět ve škole na Sekaninova 1 pod vedením Kateřiny Vymazalové.

Začneme v říjnu 4, 11, 18, 25 v listopadu 1, 8, 15, 22, 29 v prosinci 6 a naposledy 13.

Cvičí se od 15:30 do 16:30, na závěr bývá nějaká hra (florbal a pod).

**Taneční**

pátek

Tančit se bude v sále Orlovny na Mendlově náměstí.

Taneční na podzim začnou v pátek 13. října 2023 od 16.30 hod do 18:00.

Pokračovat budou: v říjnu 27 v listopadu 3, 10, 24 v prosinci 1, 8, možná i 15.  
Jak to bude v lednu 2024 uveřejníme až v příštím zpravodaji.  
Cena za celý kurz je 600 Kč. Zaplatit je potřeba do konce září.

Prosíme, abyste v návratce uvedli telefon a emailovou adresu, kde bychom Vás mohli informovat, pokud by se z nějakých důvodů nemohla některá akce uskutečnit.

---

## Naše další nabídky a informace

---

### Večerní škola – doškolování

stejně jako na jaře letošního roku, připravujeme ve spolupráci s Katedrou speciální a inkluzivní pedagogiky Pedagogické fakulty Masarykovy university tzv. "večerní školu" pro Vaše děti. Večerní škola je místem vzájemného setkávání dospělých osob s mentálním postižením, ve kterém je prostor pro opakování vědomostí a dovedností, ale také prostředím, kde si společně strávený čas užíváme a máme radost ze vzájemné práce. První setkání se uskuteční ve čtvrtek 5.10. 2023, následně pak každých 14 dní (19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.). Vždy se sejdeme ve 14:50 hodin u vchodu budovy Pedagogické fakulty Masarykovy university Poříčí 31. Délka trvání večerní školy je do 16:50 hodin. Celková kapacita účastníků je maximálně 12. V případě potřeby mě neváhejte kontaktovat emailem ([chaloupkova.s@seznam.cz](mailto:chaloupkova.s@seznam.cz)). Bohužel, večerní škola je již obsazena stávajícími účastníky a těmi co se přihlásili na první pololetí později. Srdečně Vás zveme a těšíme se na setkávání.

*Soňa Chaloupková a celý tým*

### Z brněnské poradny

Nový školní rok přinese další výzvy. Kromě nových aktivit v projektech, o kterých vám ještě dáme vědět, budeme hledat kolegyni/kolegu sociálního pracovníka do brněnské poradny. Irena Vlahovičová odchází. Nadále se nám dovoláte na obou telefonních číslech 774 477 911 a 774 244 517. Pro terapie volejte 608 207 550.

Pomalou, ale jistě se blíží víkendový pobyt na Pavle. Tradičně vám budeme k dispozici v rámci školící části programu a poradenství. Pokud máte dotazy nebo se odhodláváte začít něco řešit, rády bychom vás povzbudily – má to smysl a nikdy není příliš brzy se do toho pustit. Nemusíte na to být sami. Ideálně se nám ozvěte předem. To dá prostor nám i vám se na setkání připravit a využít ho na maximum. Přijedeme ve složení sociální pracovnice a právnička.

Přejeme vám spoustu sil a odhodlání. Hezký podzim,

tým poradny

### XXXIX. Společenské odpoledne v Hodoníně

V letošním roce se ještě uskuteční Společenské odpoledne v sobotu 14. října v Hodoníně v kulturním domě v Mikulčicích (Mikulčice 500, 696 19 Mikulčice). Začátek bude ve 14:00, otevřeno bude od 13:00, předpokládané ukončení v 18:00. Odjezd bude v 12 hodin od Janáčkova divadla (před Bohémou). Odjezd z Hodonína bude v 18 hod. Předpokládaný příjezd do Brna je mezi 19. a 20. hodinou. Cena: Jízdné autobusem 150,- Kč, Vstupné včetně oběda je 300 Kč. Nelze bez oběda.

**Pozor!** Dopravu na akci zajistíme, jen pokud se přihlásí dostatek lidí, aby zaplnili autobus. Pokud se vás nepřihlásí dost, akci zrušíme a pak se bude muset každý zájemce do Hodonína dopravit sám. Proto zvažte svou přihlášku na tuto akci pečlivě. Neradi bychom ji odvolávali na poslední chvíli. Přihlášky do 15. září a zaplatit do konce září.

## Co pro Vás připravujeme na rok 2024

### Zimní pobyt 2024

Zimní ozdravný rehabilitační pobyt v horském hotelu Sůkenická se uskuteční od pátku 26.1.2024 do pátku 2.2.2024. Začínáme v pátek obědem ve 12. hodin.

Doprava na hotel je individuální. Účastníci, kteří se budou dopravovat auty, by měli na hotel dorazit nejpozději v 11 hodin. Kdo použije hromadnou dopravu, dá mi vědět, kdy bude na autobusové zastávce na Bumbálce. Pobyt končí v pátek po snídani.

Každá rodina bude ubytována samostatně na pokoji se sociálním zařízením.

Protože nevíme, jestli budou v roce 2024 dotace na pobyty, budeme všichni platit plnou cenu pobytu. Cena pobytu je 6500 Kč /osoba/ + 50 Kč manipulační poplatek/osoba/.

Cena zahrnuje ubytování a stravování, vše ostatní si platí účastník sám. Rekreační poplatek 30 Kč / den na osobu neplatí držitelé ZTP/P a doprovod. Ostatní ho budou platit na místě.

Pokud budou dotace, bude se dotovaným osobám vracet dotovaná částka.

Přihlášky posílejte na email [arecukpetr@seznam.cz](mailto:arecukpetr@seznam.cz) do konce října, abych volné pokoje mohl nabídnout i nečlenům SPMP.

Pobyt **musí** být uhrazen v termínu 3. 1. do 15. 1. 2024 převodem na účet **2700834144/2010**. Do zprávy pro příjemce napište Zimní pobyt a svoje jméno.

Samozřejmostí každého účastníka je mít zaplacený členský příspěvek na rok 2024.

Kromě sportovní výbavy na zimní sporty přibalte také dobrou sportovní obuv pro případ nedostatku sněhu a reflexní pásky. Vezměte si také plavky, v blízkosti je krytý bazén se slanou vodou. Nezapomeňte také přibalit nuši dobré nálady. Případné dotazy na telefonním čísle 545 220 213, na mobilu 605 701 786 po 19. hodině nebo na e-mailu: [arecukpetr@seznam.cz](mailto:arecukpetr@seznam.cz)

Veškerý program a aktivity se budou odvíjet od sněhových podmínek.

Těším se na viděnou na hotelu Sůkenická.

*Petr Kučera*

### Letní pobyt 2024

Letní pobyt s doprovodem rodičů se uskuteční v penzionu U Martina na Vysočině u Nového Města na Moravě. Termín pobytu je od soboty 31. 8. 2024 do soboty 14. 9. 2024. Podrobnější informace vyjdou v příštím zpravodaji.

*Petr Kučera*

### Tábor 2024

Termín tábora v roce 2024 máme zarezervovaný od soboty 10. 8. do 24. 8. 2024.

Vše ostatní k táboru bude uveřejněno v příštím zpravodaji.

Prosím s přihláškami na akce neváhejte, ať máme představu jak moc tábor, zimní a letní pobyt obsadíme.

*Petr Kučera*

### RAB 2024

Toto je nabídka od SPMP Přerov, kam se i musíte obracet pro vše další.

Před dvěma měsíci se skupina našich členů vrátila z příjemného pobytu na ostrově Rab.

CK Victoria již začíná nabízet pobyty na příští léto, což je příležitost pro ty, kdo by si letošní dovolenou rádi zopakovali i příští rok, případně pro nové zájemce, kteří by si tuto variantu pobytu u Jadranu rádi vyzkoušeli. Zvažujte a přemýšlejte. Naše pobyty nejsou jen pro naše členy, ale také pro jejich rodinné příslušníky a další přátele. Díky tomu jsme v minulosti dali dohromady velké skupiny a měli jsme vždy zaplněný jeden autobus.

Je to pobyt bez stravy což někdo bere jako výhodu, jiný nevýhodu. Vcelku si tuto variantu nakonec všichni pochvalovali. V kempu je obchod a restaurace, na okraji Rabu je další obchod. Ceny byly letos srovnatelné

s našimi. Oběd, večeře v restauraci se daly pořídit kolem 20 eur/os. Lodním taxíkem jsme se přepravovali přes zátoku přímo do města za 3 eur/os, to jsme hojně využívali.

Ubytování na Rabu je v kempu Padova Premium a je opravdu moc hezké a komfortní. Domky jsou ideální pro 4 osoby, s malými dětmi až pro 6. Je nejlepší udělat skupinky 2 + 2 do jednoho domku. Může být i méně lidí v domku, potom se ale platí ubytování vždy za 4 osoby, je to tedy dražší (musí se doplatit ubytování jako na 4 osoby). Kdo potřebuje, může si navíc zaplatit i místo v autobuse.

Údaje k pobytu 7. - 16.6. RAB 2024

Ubytování	4.800, - Kč/os
Doprava	2.700, - Kč/os
Závěrečný úklid	300, - Kč/os
Ložní prádlo a ručníky	390, - Kč/os
Rezervace konkrétních chatk	125, - Kč/os
<b>CELKEM</b>	<b>8.315, - Kč/os (při 4 os v domku)</b>

Pro případné nové zájemce přikládáme odkaz na fotografie bydlení a z kempu <https://victoria-ck.cz/...a-1>

Případní zájemci se již mohou hlásit, mailem nebo osobně. Pro další je potřeba se rozhodnout do 31.října 2023. První zálohu 4.000,- Kč/os bude třeba uhradit do 4.prosince 2023. Zatím máme rezervováno 10 domků, pro 40 osob.

Kontakt: Hana Ryšánková – SPMP Přerov  
tel. 581 201 334, 608 858 181 e-mail: [spmpprerov@seznam.cz](mailto:spmpprerov@seznam.cz)

## Malá ohlédnutí

### Světové hry Speciálních olympiád – Berlín 2023

Světové hry Speciálních olympiád jsou již minulostí, ale přesto, alespoň pár informací o této velké sportovní akci roku 2023.

Světových her speciálních olympiád Berlín 2023 se zúčastnilo přes 7000 sportovců ze 170 zemí celého světa. Celkem se soutěžilo ve 26 sportech, ve kterých bylo zapojeno více než 3000 trenérů a více než 20000 dobrovolníků. Hry byly zahájeny v sobotu 17. 6. 2023 na Opening Ceremoniál zapálení olympijského ohně na Olympijském stadioně v Berlíně, kde na překrásné dechberoucí show zahájil olympiádu spolkový prezident Německa Frank Walter Steinmeier. Slavnostně byly hry ukončeny v neděli 25.6.2023 u Braniborské brány v historické části Berlína.

Za ČR bylo nominováno 56 sportovců, kteří se utkali v boji o medaile v 11 různých sportovních disciplínách (fotbal, cyklistika, atletika, volejbal, bowling, pozemní hokej, bocce, gymnastika, badminton, stolní tenis) Z našeho sportovního klubu Slunečník Brno byli vylosovaní z Národních her v cyklistice dva sportovci,



a to za ženy Jarmila Válková a za muže Petr Konečný. Oba soutěžili v disciplínách na 2 km a 5 km. Jarmila získala v obou závodech ve své kategorii zlaté medaile a Petr získal v závodě na 2 km stříbrnou medaili na 5 km čtvrté místo. Oběma patří velké díky za podané výkony

Podrobnější informace o české delegaci na hrách najdete na facebookové stránce nebo na webu Speciálních olympiád ČR.



## Letní ozdravný rehabilitační pobyt SPMP – BENECKO 2023

Letos jsme se poprvé zúčastnili letního pobytu na Benecku v horském hotelu Kubát. Místo to bylo opravdu nádherné s krásnými výhledy na okolní kopce Krkonoš a na Jizerské hory s dominantním Ještědem. Večerní posezení na terase hotelu při západu slunce bylo nezapomenutelným zážitkem, a to i pro moje vnoučata, které jsem si vzala na celý týden s sebou. Na letním pobytu jsme byli zároveň v době, kdy v nížinách a v celé ČR panovala hrozná vedra a zde bylo opravdu příjemně, opravdu moc příjemné ochlazení. Celé Benecko i okolí hotelu bylo moc pěkné s výborným zázemím. Hned pod hotelem



bylo dětské hřiště, kde vnoučata trávila mnoho času, dále zde byl na ochlazení bazén, který jsme rovněž využili a také tenisové kurty. Nedaleko od hotelu byla studánka, kam jsme pravidelně všichni museli chodit ochutnávat místní vodu a dále děti strašně rádi chodily krmit zvířátka (kozy, ovečky, králíky, prasata, morčata apod..) do nedalekého ZOO koutku. To se jim také velmi líbilo. V okolí hotelu byla možnost chodit i na krátké vycházky do okolí, jako např. na rozhlednu Žalý, kde jsme po cestě narazili na trpaslíka Vejrala a ochutnali jsme sladké borůvky. Některé dny jsme naopak využili možnosti se zúčastnit společného programu, který zorganizoval Petr Kučera a tak jsme společně třeba navštívili Janské lázně a rozhlednu Nad korunami stromů nebo jsme šli na společnou vycházku po Luftákové stezce, kde se musely plnit úkoly a to se dětem také moc líbilo. Nejkrásnější zážitek ale asi děti měly z jízdy na konících, které také domluvil Petr Kučera a rovněž se jim i moc líbila přednáška pracovnice z KRNAPU, která za námi přišla večer do hotelu. No prostě každý den děti měly spoustu nových a nezapomenutelných zážitků. Zároveň i vyšlo počasí, tak celý pobyt byl prostě vším – polohou, počasím i organizací na jedničku. Za vše moc děkujeme a byla jsem moc ráda, že jsem se této akce mohla zúčastnit.



*Renata + Anička + Gábinka + Daník Říhovi*

A Anička byla tak moc spokojená, že ještě také musela o tomto pobytu napsat:

Byla jsem společně s mamkou, Gábinkou a Daníkem na letním pobytu na Benecku. Byl hezký výhled. V úterý jsme byli najezdit na konících. Také jsme se šli podívat na trpaslíka Vejrala a na rozhlednu Žalý, kam jsme šli s Vrublovýma. Po cestě jsme trhali borůvky. U hotelu byly tenisové kurty, na kterých jsme hráli všichni společně tenis a skoro každý den jsme před večerí chodili krmit zvířátka. Bylo moc hezké počasí a moc se mi tam líbilo.

*Anička*

## Tábor 2023

Letošní tábor s SPMP Brno se nesl v duchu Strašidel. Zpočátku nám neprálo počasí, avšak toho jsme se nezalekli. Museli jsme být většinou ve velké jídelně nebo na chodbách, ale i tak jsme měli pestrý program. Postupně nám hlavní vedoucí v roli Královny všech strašidel představovala jednotlivá strašidla např. vodníci, hejkala, kostlivce, trola, klekánici a její víly či upírku. Tyto postavy přišly každé ráno na kolečko a měly nějaké přání, takže byl nachystaný tematický program s různě náročnými úkoly. Plnily jsme úkoly, cílem každého oddílu bylo chránit srdce Královny.



Na táboře byla samozřejmě super atmosféra, ale bohužel, jak už to bývá, objevila se i záporná postava v roli Zaklínače. Ten se nám totiž snažil překazit setkání s jednotlivými strašidly, a také chtěl získat srdce Královny, aby mohl vládnout celému Strašidelnému světu. Tohle se mu samozřejmě nepovedlo, protože dobro vítězí.

Nakonec se i počasí umoudřilo, tak jsme využili i možnosti tábora jako je bazén, rybník, na kterém jsme raftovali, ohniště, u kterého jsme zpívali a opékali buřty. Privítaly jsme i návštěvu, a to například kapelu Trocha klidu, Polici ČR, také hasiče ze Staré Říše a mnoho dalších.

Tak vše proběhlo díky vedoucím, kteří se po celou dobu starali o vaše děti, hladce a už teď se těší všichni na další rok.

*Lenka Krátká, hlavní vedoucí*

## Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vdčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistráty města Brna, jeho čtvrtí a Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci



## Společenská rubrika

Do konce letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

*VÁLKOVÁ Hana,*  
*Mgr. TOMÁŠŮ Milada,*

*MOJŽÍŠOVÁ Lenka,*  
*SVÁNOVSKÁ Eva,*

*FIALA Otakar,*  
*ŠOUSTALOVÁ Lenka,*

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



**Redakční rada:** J. Boldiš, K. Tošner, A. Kučerová  
**Lomená 44, 617 00 Brno**  
**Tel.:** 545 581 458, **Ičo:** 64326837

**Zodpovídá:** Petr Kučera  
**E-mail:** info@spmp-brno.cz  
**Bankovní spojení:** 2700834144/2010