



BRNO

ZPRAVODAJ

1/2024

[www.spmp-brno.cz](http://www.spmp-brno.cz)

zdarma

[info@spmp-brno.cz](mailto:info@spmp-brno.cz)

## Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno,

jménem celého výboru Vám přeji do nového roku 2024 hodně zdraví a štěstí, osobní i pracovní pohodu, spokojenost a radost Vám i všem Vaším blízkým. Ať se nám i Vám daří alespoň tak, jak v roce minulém.

V roce 2023 jsme pro vás mohli připravit veškeré aktivity, na jaké jste byli zvyklí před covidem. Bylo jen na Vás, zda jste se aktivit zúčastnili. Velmi dobře pokračovala večerní škola a bude pokračovat i v roce 2024. Úspěšně letos pokračoval i Klub zdravého životního stylu, (dříve volnočasovky). Název jsme museli změnit abychom mohli žádat o dotace. Naši členové o aktivity „volnočasovek“ zájem mají a my věříme, že nadšení setkávat se s našimi postiženými dětmi vedoucím tábora vydrží.

V tomto Zpravodaji najdete aktivity, které připravujeme na první pololetí roku 2024, a najdete zde i ty stěžejní, které budou až ve druhém pololetí.

Opět se obracím na všechny členy sdružení, aby nám poskytli svou kontaktní e-mailovou adresu, pokud ji mají. Pokud ji nemáte, požádejte mladší rodinné příslušníky, aby Vám ji zřídili, nebo aby Vám umožnili na jejich e-mailovou adresu posílat informace, o našich aktivitách, a nejen o nich. Někdy je na doručení zprav pro Vás tak krátký čas, že to ani jinak než e-mailem nejde. Je to také nejrychlejší způsob, jak se k Vám mohou informace dostávat. Není v našich silách Vám je posílat poštou (trvá to dlouho a je to čím dál dražší), nebo Vás obtelefonovávat. Je také třeba abyste svůj e-mail sledovali každý den. Pak se nemůže stát, že se o akcích a jejich změnách či zrušení, například pro malý zájem, nedozvíte.

Uplynulý rok musíme zhodnotit kladně. Podařilo se nám zajistit všechny aktivity, které jsme si naplánovali. Veškeré dotace, které jsme na naše aktivity dostali, jsme vyčerpali a řádně vyúčtovali. Přáli bychom si, aby všichni donátoři, zastupitelé města a městských částí nám zachovali přízeň a podpořili nás i v roce 2024. Pokud se tak stane, dokážeme pořádat aktivity minimálně ve stejném množství a na stejné úrovni jako loni.

Závěrem chci poděkovat všem členům výboru za jejich práci v brněnském sdružení a za vše co pro naše děti dělali. Děkuji také všem ostatním členům sdružení, kteří přiložili ruku k dílu na našich aktivitách.

Nyní ještě k budoucnosti SPMP Brno. V roce 2024, na konci března, končí své působení v naší kanceláři paní Anděla Kučerová. Za veškerou práci ve sdružení a za to, že nás, a zvláště mne vždy podpořila ji moc děkuji a věřím, že nás občas v kanceláři občas navštíví. Účetní SPMP Brno je nyní paní Jana Otoupalová. Potřebujeme, aby se, tak jako ona, přihlásili i další zájemci, kteří by nám chtěli organizování našich aktivit pomáhat.

Na konci tohoto roku končíme i my, Petr Kučera a Josef Boldiš. Roky nám přibývají a síly ještě rychleji ubývají. Pokud se opravdu nenajde někdo, kdo tu káru (SPMP Brno) potáhne dál, nastane situace, že SPMP Brno začneme v lednu 2025 rušit. Zda se tak stane či nikoli, se musí rozhodnou do prázdnin, (konce června). Po prázdninách se totiž musí podávat žádosti na rok 2025 a ty budeme podávat jen v případě, že budeme vědět, kdo po nás bude pokračovat. Je to vhodné pro maminky, které jsou doma a pobírají příspěvek na péči o svého potomka, nebo pro toho, kdo právě odchází do důchodu. Přináší to také jistý přívýdělek, ale je to především smysluplná pracovní náplň dělat něco pro postižené spoluobčany. Budeme Vám určitě v začátcích nápomocni. Vím, že to nejde dělat, pokud jste v pracovním procesu, protože odměna za tuto práci neuživí rodinu.

Pokud ale opustíme naše sponzory, donátory, magistráty a městské části, které nás podporují, budeme pak tyto dlouho a těžce budované kontakty znovu dlouho a těžce obnovovat.

Pokud víte o někom, kdo by měl o takovouto činnost pro SPMP Brno zájem, tok ho na nás prosím nasměřujte. Ostatní členy sdružení žádám, nebuďte jen pasívními příjemci aktivit, které Vám ve zpravodaji nabízíme. Přijďte s novými aktivitami pro naše děti a s pomocí při jejich realizaci. My Vám určitě ze začátku budeme pomáhat. Nenecháme Vás v tom bez nápomoci a informací.

Na závěr bychom chtěli ještě jednou poděkovat všem, kteří nám během roku pomáhali s organizováním všech aktivit, za skvěle odvedenou práci a ještě jednou jim popřát vše nejlepší do nového roku, a hlavně hodně zdraví.

Těším se na setkávání s Vámi na našich dalších akcích v roce 2024.

Za výbor

*Petr Kučera*

*Josef Boldiš*

předseda spolku SPMP Brno  
místopředseda spolku SPMP Brno

### **Informace z kanceláře**

Stále je mnoho těch, kdo dosud nezaplatili své členské příspěvky za minulý, ba dokonce i za předminulý rok. Prosíme, abyste si zkontrolovali, zda máte své příspěvky už zaplacené. Pokud si nejste jisti, zavolejte na náš sekretariát (čísla máte na konci těchto informací). Kdo nemá zaplacený příspěvek za dva po sobě jdoucí roky, bude mu ve třetím roce členství v SPMP automaticky ukončeno!!!

**Nejraději plat' te příspěvky převodem na náš účet 2700834144/2010. Do zprávy pro příjemce napište „Členský příspěvek za rok 20xx“ a svoje jméno. Převod ale nedělejte dříve než v roce za který platíte!!**

Paní účetní, Jana Otoupalová, má pokladní hodiny v úřední hodiny sekretariátu. Na pevnou linku ji volejte jen v úřední hodiny, na jejím mobilu se s ní můžete domluvit i na jindy.

Pokud se nás chystáte navštívit v naší kanceláři, je rozumné **domluvit si návštěvu předem zavoláním** na některý z našich telefonů (viz níže). I když se snažíme důsledně dodržovat naše úřední hodiny, nevyhneme se občas i neplánovaným změnám na poslední chvíli a není vždy v našich silách informovat o tom celé členstvo.

Úřední hodiny sekretariátu – úterý a čtvrtek od 8:00 do 13:30

Telefony: sekretariát – 545 581 458 (jen v úřední hodiny),

naše mobily – Kučera 605 701 786, Boldiš 607 564 520, Otoupalová 724 515 672.

*Jana Otoupalová*

---

## **Připravujeme**

---

### **Co jsme připravili na leden - květen**

#### **22. února, čtvrtek                      Digitárium – Hledání oříškové planety**

Půjdeme na představení – Hledání oříškové planety – příběh dvou veverek které se vydají do vesmíru jen proto, aby se dostaly k lískovým oříškům! Začátek představení je v 16 hodin. Sejdeme se ale dříve, nejpozději v 15:45 v Digitáriu, na hvězdárně na Kraví hoře – konečná tramvaje č. 4. Vstup máme zdarma.

#### **3. března, neděle                      komedie Aristokratka ve varu – Lucerna**

V hlavních rolích hrají Hynek Čermák, Eliška Balcerová, Tatiana Dyková – Vilhelmová. Začátek promítání je v 10 hodin, přijďte včas (9.45 hodin), abyste nerušili. Vstupné je 30 Kč pro členy SPMP, pro nečleny 40 Kč.

#### **10. dubna, středa                      Diskotéka                      POZOR – tento den odpadá tělocvik!!!**

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Vstupné bude 50,- Kč. Platit se bude jako obvykle, při vstupu do sálu. Začneme v 15 a skončíme v 18 hodin. Vezměte si pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

#### **5. května, neděle                      rodinná kiomedie Gump – jsme dvojka - Lucerna**

V hlavních rolích hrají Bolek Polívka, Richard Krajčo, Vica Kerekes. Začátek promítání je v 10 hodin, přijďte včas (9.45 hodin), abyste nerušili. Vstupné je 30 Kč pro členy SPMP, pro nečleny 40 Kč.

Uvítáme, když do kina s sebou vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký, určitě se tam všichni vejdem.

---

## Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

---

Milí přátelé vycházek. Přejeme Vám správné vykročení do Nového roku šťastnou nohou. Vycházky letos tradičně zahájíme v únoru.

### **Sobota 24. února 2024 Kam se chodilo na výlet za první republiky**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00. Na rozjezd si projdeme místa, kam se chodilo na celodenní výlety za první republiky. Pojedeme tramvají v místa, kde se pásly krávy a kde stála šibenice.

### **Sobota 23. března 2024 Krajinou Ponávky**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00. První jarní dny vyrazíme údolím a krajinou Ponávky. Pojedeme jednu cestu vlakem, takže budete potřebovat peníze na doplatek zóny!!

### **Sobota 20. dubna 2024 Útěchovskými lesy do Adamova**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00 Útěchovskými lesy sejdem do Adamova a protože do Brna nás svezou vláček – budeme opět potřebovat peníze na doplatek zón.

### **Sobota 18. května 2024 Májovou krajinou**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Májovou krajinou od Jezírka do Bílovic. Do Brna bude vláček zase požadovat doplatek za zónu.

### **Sobota 8. června 2024 Panoramatickou cestou**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Panoramatickou cestou z Vranova půjdeme na vlak do Adamova. Obě cesty budou s doplatkem na zónu.

Výlety jsou celkem pohodové, okolo 6 kilometrů délky.

Aby se dobře a spokojně šlapalo – nezapomeňte dostatek pití a jídla.

Také nezapomeňte peníze na jízdenky.

Ale hlavně si přibalte dobrou náladu!!!

---

## Táboroví kamarádi

---

Vedoucí táborových oddílů a zdravotnice pro Vás na první pololetí roku 2024 naplánovali tyto aktivity.

### **1. Kroužek**

Bude každé druhé úterý. **Začíná se v lednu 9. 1.** a končí se před prázdninami 11. 6. 2024.  
(po prázdninách začínáme 24. 9. a končíme 17. 12. 2024)

### **2. Jednodenní sobotní výlety**

jsou naplánovány na Leden 27. 1.; Únor 24. 2.; Březen 16. 3.; Duben 20. 4. (pak 22. 6. 16. 11. 7. 12.)

### **3. Víkendový pobyt**

pátek 17.5 až neděle 19. 5. 2024

Kam se pojedete, se včas dovíte.

Pokud se chcete účastnit kterýchkoli ze zde uvedených aktivit, je třeba uhradit účastnický poplatek, který činí 600 Kč na celý rok. Platíte převodem z Vašeho účtu na účet SPMP Brno. Do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a – Platím volnočasovky.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.

Pokud máte dotazy, můžete volat na tel: 777 156 920 nebo e-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

*Ilona Kočendová*

---

## Pravidelné aktivity

---

### Kuželky pondělí

V kuželně na Štolcové. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.  
Cena je 600 Kč za první pololetí. Jednotlivé vstupné je 40 Kč. Začátek: 8. ledna 2024  
V lednu: 8, 15, 22, 29. V únoru: 5, 12, 19, 26. V březnu: 4, 11, 18, 25.  
V dubnu: 8, 15, 22, 29. V květnu 6, 13, 20, 27. V červnu 3, 10, 17, 24.  
Potřebujeme 4 účastníky, kteří chodí hrát v 15.30 a nedělalo by jim potíže chodit hrát v 14.30. Tím by se skupiny vyrovnaly.

### Tělocvik středa

Cvičíme v tělocvičně školy na Sekaninova 1. Od 15:30 do 16:30.  
Letos začneme cvičit ve středu 10. ledna. Pokračovat budeme, každou pracovní středu.

### Taneční pátek

Tančí se v sále Orlovny na Mendlově náměstí. Od 17:00 do 18:30 hod.  
Tančit začneme v pátek 9. února a budeme pokračovat, každý pátek asi 8x. Vše záleží na p. Jančovi. Poslední taneční budeme mí prodlouženou. Cena za celý taneční za rok 2024 je 600 Kč. (jarní a podzimní část).

!!! Na přihlášku na akce uveďte e-mailovou adresu a telefon, kam bychom Vás mohli informovat, pokud by se z nějakých důvodů akce nemohla konat !!!

---

## Naše další nabídky a informace

---

### Večerní škola

Ve spolupráci s Katedrou speciální a inkluzivní pedagogiky Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity nabízíme účast na "Večerní škole" pro Vaše děti. Večerní škola je místem vzájemného setkávání dospělých osob s mentálním postižením, ve kterém je prostor pro opakování vědomostí a dovedností, ale také prostředím, kde si společně strávený čas užíváme, rozebíráme různá témata a podporujeme samostatný život. V rámci jarního semestru 2024 začne Večerní škola ve čtvrtek 7. 3. 2024, následně pak 21. 3., 4. 4., 18. 4., 25. 4. a 16. 5. Vždy se sejdeme ve 14:50 hodin u vchodu budovy Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity Poříčí 31. Délka trvání večerní školy je do 16:50 hodin. Celková kapacita účastníků je maximálně 10.

Pro účastníky a jejich rodiny i všechny ostatní je určen následující odkaz, na kterém najdete probíraná témata, která pro Vás mohou být zdrojem opakování <https://is.muni.cz/el/ped/ekurzy/Vs/index.qwarp>  
V případě potřeby mě neváhejte kontaktovat emailem (chaloupkova.s@seznam.cz). Srdečně Vás zveme a těšíme se na setkávání.

*Soňa Chaloupková a celý tým Večerní školy*

### Výroční schůze 2024

Výroční schůze bude 31. května v jídelně na Odborném učilišti Lomená 44. Začátek bude v 15 hodin. Jídelna bude otevřena od 14.30. Konec bude nejpozději v 18. hodin.

Na programu bude seznámení s finančním hospodařením a zhodnocení naší činnosti za rok 2023. Prosím o hojnou účast, protože zde budeme také projednávat, jak bude SPMP Brno pracovat v roce 2024.

Na přihlášce prosím uveďte, kolik vás na schůzi přijde, abychom mohli správně připravit malé občerstvení tak, aby se dostalo na všechny příchozí, ale abychom to nepřehnali a nevěděli pak co s tím.

*Petr Kučera*

### Vyjížd'ky na koních

Je zde možnost jezdit na koních. Ale ne jako hipoterapie ale jako opravdové projížd'ky. Jezdilo by se asi 1x za 14 dní, odpoledne. Úterý, čtvrtek nebo pátek. Rodiče by ale měli zvážit, zda jejich dítě takovou projížd'ku zvládne. Jezdilo by se na Ranči U Rezavé studánky, Brno – Ivanovice, [www.ranchurezavestudanky.cz](http://www.ranchurezavestudanky.cz).

Potřebujeme zjistit vážné zájemce. Platilo by se dopředu. Pokud by polovinu zaplatilo SPMP, byla by cena asi 100 Kč na půl hodiny. Více o tom ví paní Jana Otoupalová.

### Společenské odpoledne 2024 - Brno

V letošním roce připadlo uspořádání již XXX. společenského odpoledne na náš brněnský spolek. Konat se bude v sobotu 19. října 2024 v Modřicích v hotelu Gregor. Poznamenejte si termín, abyste se mohli společenského odpoledne v hojném počtu zúčastnit. Bližší informace vám sdělíme v příštím Zpravodaji.

### RAB 2024

*Toto je nabídka od SPMP Přerov, kam se i musíte obracet pro vše další. Plný text je v minulém Zpravodaji. Tuto připomínku zde uvádíme proto že paní Ryšánková má ještě jednu chatku volnou.*

Je to pobyt bez stravy. Ubytování na Rabu je v kempu Padova Premium. V kempu je obchod a restaurace, na okraji Rabu je další obchod. Ceny byly letos srovnatelné s našimi.

Případní zájemci se mohou hlásit:

Hana Ryšánková – SPMP Přerov, tel. 581 201 334, 608 858 181, e-mail: spmpprerov@seznam.cz

### Letní pobyt 2024 Penzion U Martina

Letní rehabilitační pobyt se uskuteční na Vysočině v Penzionu U Martina od pátku 30. 8 do pátku 13.9. 2024. Cena pobytu je 11 600 Kč + 100 Kč manipulační poplatek. Pro nečleny SPMP Brno je manipulační poplatek 500 Kč. Přihláška musí obsahovat: jméno, adresu, datum narození, číslo OP, číslo průkazky TP, ZTP, ZTP/P, e-mailovou adresu, telefon. Přihlášky posílejte do 15. března na e-mail: arecukpetr@seznam.cz. Pobyt bude muset být uhrazen do 15. června 2024.

*Petr Kučera*

### Tábor 2024

Letošní tábor se bude konat **10. – 24. 8. 2024** v LDT Doubrava ve Staré Říši u Telče. Téma celotáborové hry bude „Zoologická zahrada“.

**Přesná adresa:** LDT Doubrava, Stará Říše 36, 588 67 Stará Říše

**Odjezd na tábor:** v sobotu 10. 8. 2024 v 10:00 hod, sraz účastníků je v 9.30 hod.

Sraz a odjezd je opět z prostranství před učilištěm na Lomené, kde sídlí i naše kancelář.

**Na nikoho nebudeme čekat!!!**

Návrat bude v sobotu 24. 8. 2024. kolem 11. hodiny. O případných změnách budete informováni.

Předpokládaná cena tábora: 13 500 Kč + 100 K manipulační poplatek pro členy SPMP Brno, pro nečleny SPMP Brno je manipulační poplatek 1 000 Kč. Po obdržení dotace bude dotační částka vrácena.

**Závazné přihlášky** dodejte na sekretariát nejpozději do 29. 2. 2024, Ostatní dokumenty nutno dodat na sekretariát do 29. 3. 2024.

Ten, kdo všechny dokumenty nedoručí **do 29. 3. 2024**, bude z účasti na táboře vyřazen.

**Tábor je nutné zaplatit do 14. 6. 2024.**

Kapacita tábora je omezena, proto s přihláškami neváhejte. Pokud budete potřebovat pro zaměstnavatele nebo obecní úřad potvrzení na příspěvek na tábor, tak nám to prosím sdělte písemně s uvedením adresy přispívatele na adresu sekretariátu.

Tiskopisy k táboru jsou ke stažení na stránkách našeho webu kde také najdete další informace.

*Za vedení tábora Bc. Lenka Krátká*

### Školící víkendový pobyt

Pro vážné zájemce o víkendový školící pobyt na hotelu Pavla uveřejňuji termín školení od 4.10. do 6.10. 2024, abyste si mohli rezervovat volno.

*Petr Kučera*

## Informace z brněnské poradny

Potěšilo nás setkání s vámi, kteří jste se zúčastnili školicího víkendu na Vysočině. Naše kolegyně Kateřina Smolíková, právnička, vedla seminář o zamýšlení se nad budoucností vašich dětí. Hlavními tématy bylo osamostatňování a právní věci, které s tím souvisí.

Víme, že otázky, které se týkají budoucnosti, svéprávnosti a možností správy peněz a majetku, vás hodně tíží. Je to složitá problematika a neexistuje univerzální řešení. Každá rodina musí najít to své, které pro ni bude nejlepší. My vás v jeho hledání můžeme v poradně podpořit. Vyplatí se přípravu na budoucnost neuspěchat a věnovat jí dostatek času, abyste s řešením byli opravdu spokojeni.

V poradně máme novou posilu, v listopadu nastoupila kolegyně Alžběta Králová (místo Ireny Vlahovičové).

Telefonní kontakty zůstávají stejné, jak je znáte:

Sociálně-právní poradenství:

Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911

Alžběta Králová, tel. 774 244 517

Terapie:

Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Přejeme vám v novém roce hodně zdraví, odhodlání a radostí.

(Nejen) na starosti jsme tu pro vás.

Tým brněnské poradny

---

## Malá ohlédnutí

---

### Školení rodičů postižených dětí v hotelu Pavla 2023

Během víkendu 6. až 8. října 2023 proběhlo v hotelu Pavla u Tří Studní na Českomoravské vrchovině již tradiční školení rodičů postižených dětí. Školení bylo zaměřeno na palčivé dědické a pozůstalostní otázky vázané na postižené děti.

Akce se zúčastnilo 40 dotovaných a 17 nedotovaných účastníků doplněných o 3 sociální pracovnice, jmenovitě Jitku Brchaňovou z brněnské pobočky SPMP a Moniku Kaššaiovou a Kateřinu Smolíkovou z pražské SPMP. Zhruba tříhodinové školení zahrnující kromě přednášek čilou diskuzi účastníků a přednášejících se konalo v sobotu dopoledne. Lze konstatovat značný zájem zúčastněných projevující se diskuzními příspěvky přinášejícími vlastní zkušenosti rodičů postižených dětí. Školení ukázalo, že problematika dědictví a pozůstalostí je velmi živá a rozmanitá a obsahuje řadu individuálních situací reflektujících rodinné vztahy a poměry.

Díky krásnému raně podzimnímu počasí bylo možné strávit sobotní odpoledne procházkou. Většina pěších účastníků se jí zhostila na trase Tří Studně – Rokytno – Medlov – Sykovec se zastávkou na občerstvení v penzionu U Martina. Během procházky bylo možné vstřebet informace získané na školení a probrat dílčí témata, která se již na školení nestihla prodiskutovat. Menší část účastníků, která měla s sebou kolo, si udělala cyklovýlet.

Nedělní dopoledne bylo mírně deštivé, i přesto se téměř všichni rodiče s dětmi vydali na krátkou procházku po okolí penzionu Pavla.

Za bezchybnou organizaci patří poděkování Petrovi Kučerovi, který akci připravil a vedl s obvyklou péčí, citem a nadhledem. Všem se tam velmi líbilo.

Zapsal Jaromír Říha

### **„VEČERNÍ ŠKOLA“ jako forma celoživotního učení dospělých osob s mentálním postižením a její význam v socializačním procesu dané cílové skupiny**

Součástí inkluze v životě osob s mentálním postižením je i přístup k celoživotnímu vzdělávání. „Večerní školy“ jsou důležitým prvkem sociální interakce dospělých osob s mentálním postižením. Zřizování „večerních škol“ je zpravidla záležitostí neziskového sektoru. Případně mohou „večerní školy“ vznikat v rámci škol pro osoby s mentálním postižením (zpravidla základních škol speciálních) nebo mohou vznikat

při Domovech pro osoby se zdravotním postižením. První „večerní školy“ vznikaly v České republice od 90. let 20. století. Vůbec první večerní škola byla založena v roce 1991 Psychopedickou společností ve spolupráci s Pedagogickou fakultou Univerzity Karlovy v Praze (Švarcová 2006, Černá 2008). Náplň vzdělávacích aktivit se odvíjí od individuálních nebo aktuálních potřeb.

V současné době není praxe „večerní školy“ nabízena v síti univerzit, škol a neziskových organizací v celé České republice. Projekt představuje unikátní možnost obnovit danou velmi potřebnou formu celoživotního učení dospělých osob s mentálním postižením ve spolupráci s univerzitním prostředím, a maximalizovat tak jejich inkluzi do většinové společnosti.

„Večerní škola“ probíhala ve spolupráci s Katedrou speciální a inkluzivní pedagogiky Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity. Profese speciálního pedagoga, pro kterou jsou studenti Katedry speciální a inkluzivní pedagogiky připravováni, zahrnuje také získání kompetencí v této životní fázi vzdělávání osob s mentálním postižením. Možnost dalšího vzdělávání přináší lidem s mentálním postižením řadu pozitiv. Mimo rozvoje již nabytých vědomostí a dovedností, se jedná o smysluplné trávení volného času, možnost interakce s ostatními lidmi s mentálním postižením i s intaktní populací. Předpokládali jsme, že zapojení studentů oboru Speciální pedagogika bude představovat jedno z největších pozitiv. Naše domněnka se v průběhu projektu zcela potvrdila. Dospělí lidé s mentálním postižením velmi pozitivně hodnotí možnost setkávat se s novými lidmi, navíc mladými lidmi. Učení se novým dovednostem nebo schopnostem, případně jejich opakování přijímali od studentů velmi přirozeně, přímo a s respektem. Potvrdilo se, že prezentace témat a nácvik praktických dovedností je lépe přijímána od „cizí autority“, zároveň mladých lidí, kteří k lidem s mentálním postižením přistupují s entusiasmem, respektem a hravostí. Vnímali jsme i značný posun v oblasti osobnostních vlastností účastníků. Možnost opakovaného setkávání v rámci jednoho kolektivu, přirozený nácvik praktických situací formou dramatizace silně zapůsobil na oblasti sebevědomí a sebedůvěry. Bylo možné sledovat, jak u účastníků dochází v rámci jednotlivých setkání k ústupu studu, bázlivosti a růstu důvěry k vlastnímu jednání a osobě. Zaměření témat směrem k praktickému životu se ukázalo být dobrou volbou, jak jsme předpokládali. Z hlediska obsahu a organizace výuky je celoživotní vzdělávání dospělých osob s mentálním postižením volným a otevřeným prostorem. V rámci pokračování projektu počítáme se stejnou organizační strukturou. Na základě reflexe odpovědí zákonných zástupců i studentů a našeho pohledu počítáme s dalšími tématy vedoucími k rozvoji samostatného praktického života: návštěva u lékaře, návštěva pošty, pravidla společenského chování,

orientace v systému městské hromadné dopravy, praktické použití a manipulace s mobilním telefonem, finanční gramotnost, oblast sexuálního života, zdravý životní styl, ovládání počítače a notebooku, základy práce s internetem, podpora samostatného bydlení, návštěva restaurace. Počítáme také s rozvojem alternativních a augmentativních forem komunikace vhodně zvolených pro danou cílovou skupinu. Přesvědčili jsme se praxí s lidmi s mentálním postižením, že někteří z nich až v dospělosti začínají chápat smysl a potřebu samostatného vlastního života. Přitom však potřebují podporu, vedení a dohled. Projekt „večerní škola“ nám potvrdil předpoklad, že vzdělávání představuje důležitou životní náplň i u dané cílové skupiny, bez podpory své vědomosti, dovednost a návyky postupně ztrácejí. Příležitostí pro rozvoj sociálních a praktických dovedností představují zejména společenské, kulturní a sportovní aktivity v rámci spolku. Chybí však systematická edukativní složka založená na opakování a dalším rozvíjení osvojených vědomostí a dovedností vedoucích k maximální možné míře samostatného života a sociální inkluzi. Aktivity ve „večerní škole“ je vhodné směřovat zejména k podpoře samostatnosti v oblasti bydlení a pracovního uplatnění, včetně společenského uplatnění. Kromě edukačních cílů celoživotní učení představuje prostor pro pěstování a rozvoj osobnostních vlastností jako je sebepojetí, sebedůvěra, asertivita a získávání nových životních sociálních rolí. V rámci projektu vznikla řada materiálů a prezentací, které jsou využitelné pro osoby s mentálním postižením samotné, jejich rodiče, pečující osoby, školy, sociální služby, studenty, stejně tak pro kohokoliv, kdo se rozhodne s dospělými lidmi s mentálním postižením pracovat a rozvíjet jejich celoživotní učení. Materiály jsou přístupné na vyžádání u autorky nebo pod odkazem <https://is.muni.cz/el/ped/ekurzy/VS/index.qwarp>. Řada aktivit a pomůcek vznikla na základě brožur vydávaných Společností pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s. ([spmpr.cz](http://spmpr.cz)/produkty).

*PhDr. Mgr. Soňa Chaloupková, Ph.D.*

odborná asistentka Katedry speciální a inkluzivní pedagogiky Masarykovy univerzity  
[chaloupkova.s@seznam.cz](mailto:chaloupkova.s@seznam.cz) mobil: 607 814 253

## Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vděčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistrát města Brna, jeho městské části a Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci



jihomoravský kraj



## Společenská rubrika

Do konce letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

VÁLKOVÁ Hana,  
Mgr. TOMÁŠŮ Milada,  
PRŮŠOVÁ Helena,  
ŠEBESTA Josef,  
Ing. BROŽEK Ladislav  
DŽUPINOVÁ Yvona  
MUDr. ROHLÍKOVÁ Alena  
REMEŠ Martin

MOJŽÍŠOVÁ Lenka,  
SVÁNOVSKÁ Eva,  
JÍLKOVÁ Hana  
ŠABATOVÁ Miloslava  
Mgr. NEŠTICKÁ Jiřina  
Ing. KONEČNÝ Pavel CSc.  
TOMEČKOVÁ Ivana

FIALA Otakar,  
ŠOUSTALOVÁ Lenka,  
OURODOVÁ Jana,  
HERZÁNOVÁ Marie  
PLŠKOVÁ Jana  
PŘICHYSTALOVÁ Jarmila  
RICHTER Marek

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši. Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: J. Boldiš, K. Tošner, A. Kučerová  
Lomená 44, 617 00 Brno  
Tel.: 545 581 458, Ičo: 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera  
E-mail: info@spmp-brno.cz  
Bankovní spojení: 2700834144/2010





BRNO

ZPRAVODAJ

2/2024

[www.spmp-brno.cz](http://www.spmp-brno.cz)

zdarma

[info@spmp-brno.cz](mailto:info@spmp-brno.cz)

## Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno,

Máme za sebou první čtvrtinu roku. Všechny aktivity probíhají, jak jsme si je naplánovali.

Zpravodaj informuje o všech aktivitách do konce srpna a pobytech do konce roku. Pozorně si jej přečtěte a přihlaste se na aktivity, které Vás zaujaly.

Hlavně byste se měli zúčastnit **výroční schůze v pátek 31. 5. 2024**, o které se dočtete dále. Měli by se ji zúčastnit také noví členové, aby mohli vyjádřit svůj názor na to, co se jim líbí a co ne. Hlavně pak, jak si představují fungování SPMP Brno. Budete také informováni o tom, v jakém složení bude od nového roku pracovat vedení spolku.

Vaší pozornosti by nemělo uniknout ani Společenské odpoledne, které proběhne v sobotu 19. října 2024 v Modřicích v Hotelu Gregor. **Je to už jubilejní 40 Společenské odpoledne.** Kapacita sálu je 250 míst.

Jménem výboru Vám přeji krásné jarní dny a hezké prožití prázdnin.

Za výbor

*Petr Kučera*

předseda spolku SPMP Brno

### Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.

Připomínám, že letní pobyt a tábor je třeba uhradit nejlépe do konce května, nejpozději však do 15. června.

Úplně poslední termín pro dodání lékařské zprávy a dotazníku pro tábor je 15. duben. Kdo **uvedené dokumenty nedodá včas, bude vyřazen ze seznamu účastníků.**

Během prázdnin úřadujeme jen v úterý. V době tábora, od 10. 8. do 24. 8. důrazně doporučujeme si návštěvu u nás domluvit.

**A naše trvalka – stále nemají všichni zaplacené členské příspěvky. Polepšete se prosím!**

*Jana Otoupalová*

## Připravujeme

### Co jsme připravili na duben - červen

**10. dubna, středa**

**Diskotéka**

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se do sytosti. Diskotéka bude opět netradičně ve středu. Hraje p. Hruška. Vstupné bude opět 50,- Kč. Platit se bude jako obvykle, nejpozději při vstupu do sálu. Začneme v 15 a skončíme v 18 hodin. Stejně jako do tanečních si vezměte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

**5. května, neděle**

**Gump – jsme dvojka**

**dobrodružný**

V kině Lucerna v 10 hodin nám promítnou dobrodružný film o nové Gumpově cestě, která začne přesně tam, kde ta předchozí skončila. Se svým milovaným Bédou Kozím Bobkem projde hlavní zvířecí hrdina příběhem, který už jim dávno předtím napsaly hvězdy. A zatímco Gumpův první příběh byl smutnější, v jeho volném

pokračování s názvem Gump – jsme dvojka se můžeme těšit na spoustu vtipných zvířecích scén. Vedle hlavního hrdiny se nově objeví také psí slečna Jenny, která si zahraje Gumpovu sestru Kytičku.

Vstupné je 30 korun pro členy a 40 pro nečleny. Uvítáme, když spolu vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký a určitě se tam všichni vejdem.

### 31. května, pátek **Výroční schůze**

Výroční schůze proběhne v jídelně na Odborném učilišti Lomená 44. Začátek bude v 15 hodin. Jídelna bude otevřena od 14.30. Konec bude nejpozději v 18 hodin. Na schůzi budete seznámeni s naším finančním hospodařením a zhodnocením naší činnosti za rok 2023. **Prosíme o hojnou účast, budeme zde také projednávat, jak bude SPMP Brno pracovat v roce 2024 a hlavně jak bude pokračovat v roce 2025.**

Na přihlášce prosím uveďte, kolik Vás na schůzi přijde, abychom ho neměli moc ani málo.

**Přihlášky posílejte do 15. května.**

### 7. června, pátek **Noc snů v ZOO Brno**

Paní Kyzlinková z brněnské ZOO nás informovala: *Noc snů se letos bude konat 7. 6. 2024. Registrace proběhne stejným způsobem jako minulý rok. Jakmile bude vše nachystané emailem obdržíte pozvánku i s pokyny, jak se na akci registrovat.* Takže jak vidíte, máme se opět na co těšit. Věřím, že i vy se na Noc snů těšíte, a proto se prosím přihlašujte i na tuto akci. Pro všechny přihlášené se jako vždy vynasnažíme zajistit vstupenky.



---

## Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

---

Milí přátelé vycházek, po prázdninách se otvírají další výlety v září a skončí v prosinci. Protože do prázdnin ještě zbývají nějaké vycházky, tak abyste nemuseli moc listovat, zopakujeme je.

### Sobota 20. dubna **Útěchovskými lesy do Adamova**

Sraz na hlavním nádraží v 9.00 Útěchovskými lesy sejdem do Adamova, a protože do Brna nás svezou vláček – budeme opět potřebovat peníze na doplatek zón.

### Sobota 18. května **Májovou krajinou**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Májovou krajinou od Jezírka do Bílovic. Do Brna bude vláček zase požadovat doplatek za zónu.

### Sobota 8. června **Panoramatickou cestou**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Panoramatickou cestou z Vranova půjdeme na vlak do Adamova. Obě cesty budou s doplatkem na zóny.

### Sobota 14. září **Na rozhlednu Zlobici**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Pojedeme do Kuřimi a projdeme na rozhlednu Zlobici v bývalém vojenském prostoru. Pojedeme vlakem tam i zpět, nutné počítat s doplatky na jízděm.

### Sobota 12. října **Studánka Tří křížů a Junácká louka**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Projdeme Podkomorskými lesy kol studánky Tří křížů na Junáckou louku. Pojedeme tam i zpět autobusem, počítejte s doplatkem jedné zóny.

**Sobota 16. listopadu Snad suchou nohou na rozhlednu Mokrou**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Sjedeme autobusem k lomům a přes rozhlednu zamíříme do Mariánského údolí. Doplatek na jednu zónu.

**Sobota 7. prosince Z Hradčan do Veverské Bítýšky**

Sraz v 9.00 na hlavním nádraží. Pojedeme vlakem do Hradčan a přejdeme lesy do Veverské Bítýšky. Budeme platit vláček (tři zóny) a zpět autobus po dvou zónách.

Na výlety, krom dobré nálady, je nutný originál průkaz ZTP, ZTP/P (pokud máte), peníze nebo lístky na doplatky zón, dále se hodí dobré obutí, oblečení, jídlo a pití.

Výlety jsou celkem pohodové, okolo 6 kilometrů délky.

Také nezapomeňte peníze na jízdenky.

Ale hlavně si přibalte dobrou náladu!!!

---

## Táboroví kamarádi

---

Volnočasovkáři pro Vás na další část roku 2024 naplánovali několik aktivit.

### 1. Kroužky

se budou konat každé druhé úterý: Duben 2. 16. 30. Květen 14. 28. Červen 11.

Konají se vždy od 16:30 do 18:30 a to v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).

Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.

### 2. Jednodenní sobotní výlety

jsou naplánované na Duben 20. Červen 22. (pak 16. 11. a 7. 12.)

### 3. Víkendové pobyty

pátek 17. – neděle 19. května

pátek 25. – úterý 29. října - prodloužený víkendový pobyt – ten je ale až na podzim

Kam se pojedete a vše ostatní se včas dozvíte.

Pokud se chcete účastnit akcí volnočasovek, musíte mít uhrazen celoroční účastnický poplatek, jak bylo popsáno v minulém čísle Zpravodaje.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.

Pokud máte dotazy, můžete volat na:

tel: 777 156 920 nebo e-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

*Ilona Kočendová*

---

## Pravidelné aktivity

---

**Kuželky**

pondělí

Duben 8. 15. 22. 29. Květen 6. 13. 20. 27. Červen 3. 10. 17. 24.

dále po prázdninách

V kuželně na Štolcové. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.

Účastnický poplatek za druhé pololetí 300 Kč. Jednotlivé vstupné je 40 Kč.

**Tělocvik**

středa

Duben 3. 17. 24. Květen 15. 22. 29. Červen 5. a 12. 19. 26.

pokračování po prázdninách

Cvičíme ve škole na Sekaninova 1

Dívky a hoši cvičí společně od 15:30 hodin. Na závěr se hraje florbal nebo jiná hra.

**Taneční pátek** Jarní taneční skončily, protože pan Janča teď musí jezdit na víkendové soutěže. Pokračovat budeme koncem září nebo začátkem října. Přesný termín bude v srpnovém zpravodaji. Účastníci jarní části tanečních nebudou platit podzimní část.

**Večerní škola** Duben 4. 18. 25. Květen 16.  
čtvrtek od 15:00 do 17:00 hodin v prostorách Pedagogické fakulty MU, Poříčí 31.

---

## Naše další nabídky a informace

---

### Večerní škola 2024

#### Vážení a milí členové,

Prostřednictvím Zpravodaje se na Vás obracím s informacemi ohledně Večerní školy.

Naše společné setkávání ve **Večerní škole** v rámci jarního semestru 2024 bude ve znamení opakování dosavadních dovedností a schopností.

Náplň Večerní školy vyústí prezentací společných aktivit, která se uskuteční dne 16. 5. 2024 v kavárně Lumos na ulici Křížová v Brně. Přednostně bude zajištěna účast pro rodiny účastníků Večerní školy, členy akademické obce, studenty a další pozvané.

Část aktivit však budeme také prezentovat na výroční schůzi dne 31. 5. 2024. Představíme tak výsledek našeho snažení za rok a půl setkávání.

O průběhu a organizaci podzimních aktivit Večerní školy Vás budeme včas informovat.

S přáním všeho dobrého  
*Soňa Chaloupková*

### Tábor 2024

Letošní tábor se bude konat od 10. 8 do 24. 8. 2024 v LDT Doubrava ve Staré Říši u Telče.

Veškeré informace o táboře byly ve zpravodaji 1/2024. Prosíme všechny přihlášené účastníky, aby urychleně dodali chybějící dokumenty.

Pokud má ještě někdo z nových členů zájem se tábora účastnit, ať se neprodleně přihlásí.

*Za vedení tábora Bc. Lenka Krátká*

### Letní rehabilitační pobyt 2024

Veškeré informace o letním pobytu byly uveřejněny ve zpravodaji 1/2024.

### Zhodnocení zimního ozdravného rehabilitačního pobytu osob s mentálním a kombinovaným postižením v doprovodu rodičů v hotelu Sůkenická od 26. 1. do 2. 2. 2024.

Pobytu se zúčastnilo 44 osob (15 rodin). Z toho bylo 20 účastníků dotovaných, 24 nedotovaných účastníků (rodinní příslušníci, kamarádi a známí).

Hlavní náplní pobytu bylo utužení zdraví pobyttem na horském vzduchu a začlenění postižených osob do kolektivu a společnosti.

Přes nepříznivé počasí, které v lednu zimním radovánkám na sněhu moc nepřálo, nás Beskydy už ve Střední Bečvě vítaly sněhovou nadílkou. Celý týden jsme mohli lyžovat, běžkovat, sáňkovat a bobovat na přírodním sněhu.

Pokud nám zbyly nějaké síly, tak jsme večery trávili v klubovně, kde děti soutěžily a všichni společně jsme hráli společenské hry. Ve velké oblibě byly diskotéky, tanečky a zpívání při kytarě. Rodiče si vyměňovali zkušenosti s výchovou svých postižených ratolestí a také zjistili, že nejsou sami v této těžké životní situaci. Navázala se nová přátelství jak mezi dětmi, tak také mezi rodiči.

Ubytování bylo na velmi dobré úrovni, strava byla kvalitní a v dostatečném množství. Pitný režim byl zajištěn teplým čajem. Letos se během pobytu šířil nějaký virus. Postihlo to asi 12 účastníků, jen někteří ale museli odjet o den dříve. Během pobytu se nikdo nezranil.

*Petr Kučera*

## **Školící víkendový pobyt na hotelu Pavla od 4. 10. do 6. 10. 2024**

Školení začne v pátek večer v 18:30 a končit budeme v neděli po obědě. Dopravu si zajišťuje každý sám. Kdo si sebou bere psího mazlíčka, musí mi to nahlásit. Cena za ubytování a stravování s plnou penzí je cca 2 000 Kč. O dotaci máme zažádáno, ale ještě nemáme rozhodnutí.

Pokud máte nějaké dotazy z oblastí: legislativa, chráněné bydlení, právní, dědické, pozůstalostní, nebo jiné problémy, které potřebujete vyřešit, kontaktujte pracovníci naší poradny Jitku Brchaňovou tel: 774 477 911, aby se mohla na Vaše dotazy připravit.

Přihlášky písemně nebo emailem potřebuji nejpozději do **31. 8. 2024**. Zaplacení musí být do **15. 9. 2024!!**

Děkuji za přihlášky.

*Petr Kučera*

## **40. Společenské odpoledne v Brně**

Po dvou letech, kdy pořádal společenské odpoledne pobočný spolek Hodonín, bude letos opět u nás v Brně. Bude to jubilejní 40. společenské odpoledne.

Bude se konat v sobotu 19. 10. 2024 v Modřicích v Hotelu Gregor. Začátek je ve 14. hodin. Hotel bude otevřen od 13. hodin. Předpokládaný konec je v 18. hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška. Zatančit nám přijdou závodní taneční páry.

O záštitu nad naším Společenským odpolednem požádáme paní primátorku města Brna.

Vstupné je 300 Kč. Cena zahrnuje také řízek s bramborovým salátem a pití.

V Přihlášce na akce, kterou se na Společenské odpoledne přihlašujete nezapomeňte napsat, kolik vás přijde.

Zaplaceno musí být do 15. září hotově na sekretariátě, nebo převodem na náš účet **2700834144/2010**

Ve zprávě pro příjemce uveďte své jméno, že platíte vstupné na Společenské odpoledne a počet osob.

Volná místa budou nabídnuta zařízením v Jihomoravském kraji.

**Na hojnou účast se těší výbor.**

*Petr Kučera*

## **Letní rehabilitační pobyt 2025**

Vážení příznivci letního ozdravného rehabilitačního pobytu dětí s doprovodem rodičů

Na rok 2025 připravujeme pobyt v Jižních Čechách v Borovanech. Rodinný hotel ALF je přímo na náměstí vedle borovanského kláštera. Do Českých Budějovic je to 20 km a do lázeňského města Třeboň 18 km. Pobyt se uskuteční od soboty 5. 7. do soboty 19. 7. 2025. Cena pobytu za 14 dnů je 14.000 Kč. Zahrnuje ubytování, polopenzi, vstup na koupaliště, parkování aut a úschovnu kol. Poplatek magistrátu si na místě platí každá rodina sama. Ubytování je ve dvou a tři lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. V hotelu je výtah.

Informace o pobytu vám dávám tak brzy proto, že je v blízkosti Český Krumlov s divadlem s otočným hledištěm, do kterého chci pro zájemce zajistit vstupenky. V srpnu 2024 by měl být znám program divadla na rok 2025 a v září se zahajuje prodej vstupenek, které jsou v předprodeji lacinější. Cena jedné vstupenky je cca 1000 Kč. Držitel ZTP/P a jeho doprovod mají cenu cca 50 %. Nevím, jestli to bude první nebo druhý týden, to záleží na tom, co budou hrát. Kdo do divadla nechce, nemusí, kdo si chce sehnat lístky sám, může.

Zájemce o pobyt a případnou návštěvu divadla prosím o zaslání přihlášky do konce června 2024. Přihláška musí obsahovat jméno, adresu, datum narození, číslo OP, číslo a typ průkazky (ZTP/P, ZTP, TP), telefon, počet požadovaných lístků do divadla, a hlavně emailovou adresu, abych Vám mohl dát ihned informaci o tom co hraje. Jakkmile budu vědět, kolik lístky stojí, budete si je muset zaplatit a odebrat. Pokud byste na pobyt nejeli, tak si případné lístky musíte prodat sami.

Pokud by chtěl někdo další informace, může je, pokud budu vědět, dostat na telefonu 605 701 786.

*Petr Kučera*

**Tuto informaci vydáváme s takovým velkým předstihem hlavně kvůli lístkům do divadla. Nelze proto vyloučit, že může dojít k podstatným změnám, včetně zrušení pobytu!!!**

## Informace z brněnské poradny

Nedávno jsme vydali aktualizovanou verzi brožury o svéprávnosti: Podpora, ochrana a svéprávnost lidí s mentálním postižením. Můžete si ji zdarma vyzvednout v naší poradně. Samozřejmě s vámi svéprávnost rády probereme i v rámci poradenství.

Vydali jsme také příručku **Aktivní podpora zaměřená na člověka**. Jedná se o přístup k dospělým i dětem s mentálním postižením zaměřený na jejich maximální zapojení do činností v běžném životě, do rozhodování o sobě, a také na podporu budování jejich vztahů s lidmi.

Nyní vám nabízíme český překlad příručky o tomto přístupu. Autoři knihy – Julie Beadle-Brown, Bev Murphy a Jill Bradshaw – napsali také publikaci SPELL: porozumění autismu, kterou jsme česky vydali před dvěma lety a máme ji také stále v nabídce. Každá publikace stojí 250 Kč a můžete si je koupit u nás v poradně. Je určena profesionálům i pečujícím.

Telefonní kontakty zůstávají stejné, jak je znáte:

Sociálně-právní poradenství:

Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911

Alžběta Králová, tel. 774 244 517

Terapie:

Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Krásné jarní dny přeje  
Tým brněnské poradny

---

## Malá ohlédnutí

---

### Zimní pobyt Sůkenická 2024

Na horském hotelu Sůkenická jsme ještě nikdy nebyli, letos jsme jeli poprvé. Zejména jsme byli zvědaví, jak to tam bude vypadat se sněhem, když dole žádný sníh vůbec nebyl a bylo poměrně teplo. Jaké bylo naše překvapení, když jsme dojeli na místo a všude bylo krásně nasněženo. Metrové závěje sice nebyly, ale na lyžování to bylo plně postačující. Od zkušených spoluúčastníků jsme se nechali poučit kde se lyžuje na sjezdovkách a kam se chodí na vycházky.

Hned u hotelu je velice příjemná a nenáročná sjezdovka s pomou. Tuto jsme si také ihned vyzkoušeli a byli velice spokojeni, nejen s terénem, ale také, že nebyly žádné fronty u vleku. Protože jsme zde ještě nikdy v zimě nebyli, bylo nám doporučeno zajet si také zalyžovat do nedalekého lyžařského střediska Bílá. Zde jsou sjezdové tratě mnohem náročnější, a i když jsme očekávali problémy s jejich sjížděním, měl Ondra problém i s vyjetím nahoru. Šesti sedačkovou lanovku museli dokonce zastavit, aby Ondra mohl v horní stanici vystoupit. S pomocí Renaty a Aničky Říhových nakonec vše dobře dopadlo a sjezdovku jsme si několikrát sjeli. Jsme rádi, že jsme se do Bílé podívali.

Využili jsme také pěkného slunečního počasí v prvních dnech a vyšli si na několik procházek v okolí hotelu. Velmi zajímavý byl výlet na Masarykovu chatu s posezením u něčeho horkého.

Ale protože člověk nemůže pořád jenom sportovat, museli jsme se věnovat také jídlu a ostatním činnostem. Při této příležitosti je třeba pochválit personál hotelu za péči, kterou nám věnoval. Nevím jak komu, ale nám s

Ondrou jídlo chutnalo a bylo ho dost. Celkovou atmosféru pobytu příjemně doplňovalo večerní posezení při kytáře a zpěvu.

Organizaci pobytu, na kterém jsme byli poprvé, včetně celkové atmosféry hodnotíme velmi kladně. Největší zásluhu na tomto má bezesporu Petr Kučera.

Pro nás osobně byl velmi nepříjemný závěr pobytu, neboť po příjezdu do Brna nás již očekávala pokuta za rychlou jízdu v okolí Hranic. I to se někdy stává a patří to k cestování autem.

*Pachlovi*

## Národní závody ve sjezdovém lyžování a snowbordingu Horní Malá Úpa 18. – 21. března 2024



Po delší odmlce letos České hnutí speciálních olympiád opět pořádalo závody v lyžování, akorát došlo k výraznější změně v tom, že došlo k rozdělení běžeckého a sjezdového lyžování. Zimních závodů se SK Slunečnick pravidelně zúčastňoval, a to ve velké sestavě.

Bohužel více sportovců vždy bylo obsazeno v disciplíně běžeckého lyžování, které se konalo v prosinci roku 2023 v Harrachově, a nenašli se trenéři, kteří by se sportovci do Harrachova jeli, tak tato disciplína zůstala SK Slunečnick, neobsazena. Sjezdového lyžování se mohli zúčastnit pouze

sportovci, kteří byli ve SK Slunečnick zaregistrováni alespoň půl roku, a to splňovali pouze dva sportovci Anička Říhová a Jarča Válková. Tito dva sportovci se tedy letos zúčastnili společně s trenérkou Renatou Říhovou závodů ve sjezdovém lyžování v Horní Malé Úpě. Jednalo se o nominační závody na světové hry v Turíně v roce 2025.

Přestože žádná ze sportovkyň nebyla nominována do Turína, tak se jednalo o opravdu nádherné závody, které byly zorganizovány ve velmi těžkých podmínkách, protože v Horní Malé Úpě, v době konání závodů, již byla ukončena sezóna z důvodu nedostatku sněhu. Přesto se podařilo ze zbytků sněhu, který zůstal pouze na svahu, připravit úplně luxusní podmínky pro závody. Místní rolníci rozhrnuli opravdu neskutečně sníh tak, aby byla zajištěna dostatečná šířka pro rozmístění branek a délka závodního svahu rovněž odpovídala délce při dobrých sněhových podmínkách. Akorát sportovci museli chodit na start s lyžemi, pěšky, s čímž jsem jim, jako trenér, ráda pomohla.



Časově byly závody také velmi náročné, protože pouze ve dvou dopoledních se musely zorganizovat kvalifikační jízdy a hned i závody ve sjezdovém lyžování a další den v obřím slalomu, a to ve dvou kolech. Lyžovalo se vždy jen dopoledne, protože odpolední teploty již velmi zhoršovaly kvalitu sněhu. I tak to ale bylo velmi, pro sportovce, fyzicky náročné. Během celého závodního pobytu, z časových důvodů, nebyly zveřejněny žádné časy ani kvalifikace a vše se sportovci dozvěděli až při závěrečném vyhlášení, které proběhlo v nově rekonstruovaném Hořci. Obě sportovkyně předvedly krásné závody ve velmi vyrovnané, nejlepší kategorii A.

Myslím, že všichni byli strašně spokojení, že se podařilo v tak těžkých podmínkách závody uskutečnit, čemuž do poslední chvíle, nikdo nevěřil. Všechny dny bylo nádherné počasí, tak odpoledne jsme se vždy vydaly na krátké výlety. Myslím, že i kulturně byli sportovci zajištěni, jeden večer se jim promítal film – Poslední závod a po



závěrečném vyhlášení výsledků, byla diskotéka. Opravdu to byly nádherně strávené 3 dny a doufám, že příště se již podaří, aby se těchto závodů zúčastnilo více sportovců. Nádhernou atmosféru dokládají přiložené fotografie.

*Sportovcům i organizátorům ještě moc a moc děkuji – trenérka Renata Říhová*

## Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vdčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistrát města Brna, jeho městské části a Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci



jihomoravský kraj



## Společenská rubrika

Ve druhé třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

ŠTÍPKOVÁ Dana,  
VLACH Pavel,

VÁCHOVÁ Pavla,  
PILÁT Pavel,

MVDr. MORÁVKOVÁ Věra,

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši. Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: J. Boldiš, K. Tošner, A. Kučerová  
Lomená 44, 617 00 Brno  
Tel.: 545 581 458, Ičo: 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera  
E-mail: info@spmp-brno.cz  
Bankovní spojení: 2700834144/2010